

附件 2：108 年全國樂齡學習中心申請計畫書  
(封面)

(左側裝訂)

○○縣(請填縣市名稱)申請 108 年度教育部補助辦理\_\_\_\_\_樂齡學習中心計畫  
(↑請填樂齡中心、示範中心全稱)

執行單位：(請填申請單位名稱)

執行期程：108 年 3 月 1 日至 109 年 2 月 28 日

申請日期：中華民國 107 年      月      日

# 教育部補助直轄市、縣（市）政府辦理樂齡學習中心計畫申請表

（新辦、續辦、優質、示範、樂齡優先區均適用）

申請日期：107 年 月 日

**表 1、基本分析【下列有關人口數據請填至 107 年 9 月底】**

申請單位所在地之鄉鎮市區總人口數	總人口數_____人
該鄉鎮市區老年人口數	1. 65 歲以上的老年人口數_____人。 2. 65 歲以上的老年人口數占全鄉鎮市區總人口數之百分比_____％。
申請單位所在地之鄉鎮市區村里數	1. 本鄉(鎮市區)共有____個村(里)。 2. 107 年(含)之前已累積拓點數____個村(里)數(108 年新辦免填), 107 年未持續推動者不得累計。 3. 108 年預定推動之新拓點____個村(里)數 (108 年新辦免填)。 4. 拓點數未達本計畫標準, 請敘明原因: _____。 (標準如下: 3 年(含)以上續辦中心至少累積拓點 4-5 個村里; 偏鄉、離島、1-2 年續辦中心, 至少 2-4 個村里)(108 年新辦免填)。

**表 2、設置地點聯絡方式【請務必確實填寫, 俾方便聯繫】**

申請單位聯絡方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 申請單位 (請註明全稱):</li> <li>2. 樂齡中心全稱:</li> <li>3. 申請單位負責人姓名:</li> <li>4. 中心地址:</li> <li>5. 申請單位負責人聯繫方式: 電話_____</li> <li>6. 申請單位承辦人: _____, 職稱: _____</li> <li>7. 聯絡電話: _____, 傳真電話: _____</li> <li>8. 電子郵件: _____</li> <li>9. 申辦單位為國中或國小者 (必填)</li> </ol> <p>(1) 請問學校承辦樂齡中心之人力是否足夠?  <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 (填否者, 請續填下題)。</p> <p>(2) 人力不足, 如何解決_____。</p>
----------	---

表 3、設置地點現況

設置地點現況	<p>1. 設置地點樓層屬：<input type="checkbox"/>1 樓，<input type="checkbox"/>2 樓以上，<input type="checkbox"/>其他：_____（請說明）。</p> <p style="padding-left: 2em;">。2 樓以上是否有電梯設備 <input type="checkbox"/>有，<input type="checkbox"/>無。</p> <p>2. 是否為專用樂齡學習中心之空間：</p> <p><input type="checkbox"/>是。</p> <p><input type="checkbox"/>否，與_____共用，未來是否有空間提供中心運用：</p> <p><input type="checkbox"/>是、<input type="checkbox"/>否：_____（請敘明理由）。</p> <p>3. 現有設備情形：</p> <p>(1) 辦公設備：<input type="checkbox"/>無，<input type="checkbox"/>有（請敘明）_____。</p> <p>(2) 休閒設備：<input type="checkbox"/>無，<input type="checkbox"/>有（請敘明）_____。</p> <p>(3) 運動健康器材設備：</p> <p><input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有（請敘明）_____。</p> <p>(4) 廁所：<input type="checkbox"/>有_____間，<input type="checkbox"/>無</p> <p>(5) 無障礙設施：<input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>無</p> <p>(6) 桌椅是否符合高齡者學習需求：</p> <p><input type="checkbox"/>是，<input type="checkbox"/>否（填「否」者建議申請桌椅）</p> <p>4. 是否有專職人力協助本案：<input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>無（請敘明）_____。</p>
--------	--

表 4、計畫基本資料

審查項目	計畫內容提供資料說明
一、中心願景	以簡潔的文字呈現。
二、中心目標	請說明預定完成目標。
三、子計畫	<p>1. 子計畫 1：課程規劃與實施(附件 2-1)。</p> <p>2. 子計畫 2：節慶主題：祖父母節（附件 2-2）【未申請之中心免填】。</p> <p>3. 子計畫 3：其他計畫（配合縣市政府指定之執行方案）(附件 2-3)。</p> <p>4. 子計畫 4：樂齡學習示範中心 2 場次示範計畫(限示範中心填報)(附件 2-4)。</p>
四、設置地點	申請設置中心週邊之交通便利性之敘寫（如：公車、火車等）。

對於樂齡族便利性及特色	
五、中心空間	請提供中心空間內部相片 4 張(含桌椅等)，外部相片 2 張(請提供清楚可辨識之相片，勿提供解析度不高之相片，以利檢核)。
六、招牌懸掛	1. 續辦中心請提供樂齡中心招牌照片 1 張(請提供清楚可辨識之相片，勿提供解析度不高之相片，以利檢核)。 2. 新設置之中心請說明懸掛位置，及提供未來將懸掛位置照片 1 張。
七、消防安全設備	① 新辦中心請提供即將設置之空間，最新申請期內消防安全檢查證明影本 1 份(本欄如僅提供滅火器照片，請各縣市政府督導單位自行檢核空間之安全)。 2. 續辦中心請提供申請期內之空間消防安全檢查證明影本 1 份。
八、組織運作機制及特色	1. 組織特色及優勢。 2. 組織架構圖。
九、收費與退費方式	1. 各項活動收費與否： <input type="checkbox"/> 無收費 <input type="checkbox"/> 有收費，用途說明：_____ (大略說明)。 2. 退費方式，請說明_____。
十、樂齡學習社團(107年新申請之單位免填)	1. 107年已成立樂齡學習社團_____個。 2. 108年預定新成立樂齡學習社團_____個。 3. 樂齡學習社團之名稱及預定時數，例如樂齡書法社，108年預定執行104小時，如下列說明： (1)_____ (社團名稱)，108年預定執行_____小時。 (2)_____ (社團名稱)，108年預定執行_____小時。 (3)_____ (社團名稱)，108年預定執行_____小時。 (4)_____ (社團名稱)，108年預定執行_____小時。 (5)_____ (社團名稱)，108年預定執行_____小時。 4. 108樂齡學習社團，總計_____小時。
十一、行銷規劃	行銷規劃說明： 1. 是否有設置樂齡中心相關網站或社群網站(臉書、部落格) <input type="checkbox"/> 是，網站網址_____ (請全部列出)。 <input type="checkbox"/> 否，請說明原因：_____。

	<p>2. 如何連結轄區內相關高齡(或長青)學習、衛生所、大學校院或社福機構等資源? 請說明：_____。</p> <p>3. 是否預定透過村里廣播、印刷文宣資料、電子布告欄等方式行銷樂齡中心 <input type="checkbox"/>是，預定作法_____。 <input type="checkbox"/>否，請說明原因：_____。</p> <p>4. 本年度是否有製作宣導品(本項需配合經費表，如欲申請文宣品需列出預定作法) <input type="checkbox"/>是，預定作法_____。 <input type="checkbox"/>否。</p>
<p>十二、組成志工隊</p>	<p>1. 目前志工人數(本項新辦中心無則免填) 總人數_____ (男_____, 女_____ )。</p> <p>2. 領有志願服務紀錄冊志工之總人數_____。</p> <p>3. 目前(或預定)志工組織之架構圖。</p> <p>4. 108 年度是否辦理志工相關培訓工作 <input type="checkbox"/>是，預定作法_____。 <input type="checkbox"/>否。</p>
<p>十三、機構立案證明 (鄉鎮市區公所、公共圖書館及學校等政府機關免附。)</p>	<p>各申請單位之民間團體，需檢附下列資料(影印資料需清晰)：</p> <p>1. 立案單位：</p> <p>2. 負責人當選證書：有效日期____年____月____日止。(未於有效期限內，不得提案申請，執行當中如有更換者，需於當選後補送各縣市政府當選證明。)</p> <p>3. 組織章程。</p>
<p>十四、預期成效</p>	<p>預定 108 年度可辦理之場次及人次：</p> <p>1. 總場次：_____。</p> <p>2. 預定參與總人次：_____。</p>

表 5、計畫規劃時數統計表(含村里拓點時數)

108 年課程總時數：		小時
課程名稱		時數
樂齡 核 心 課 程		
	本項課程上課時數總計： 小時 占總課程時數百分比： %	
自 主 規 劃 課 程		
	本項課程上課時數總計： 小時 占總課程時數百分比： %	
貢 獻 服 務 課 程		
	本項課程上課時數總計： 小時 占總課程時數百分比： %	

108 年計畫總\_\_\_\_\_時數

=108 年課程總時數\_\_\_\_\_+108 樂齡學習社團總時數\_\_\_\_\_。

本表係為檢核運用，上述各項子計畫之填寫課程及時數，請核實填列於此  
(含各類課程、社區拓點計畫及節慶主題)

- 註：
1. 新辦樂齡中心：每中心每年開課總時數不得低於 208 小時。
  2. 續辦樂齡中心：每中心每年開課總時數不得低於 312 小時。
  3. 優質樂齡中心：每中心每年開課總時數不得低於 520 小時。
  4. 樂齡示範中心：每中心每年開課總時數不得低於 624 小時。
  5. 樂齡學習優先推動區：
    - (1) 鄉鎮市區老年人口比率超過 20%(含)以上:每年總時數 104-156 小時為原則。
    - (2) 鄉鎮市區老年人口人數超過 2 萬人以上者:每年總時數 208-260 小時為原則。
  6. 離島及偏鄉地區中心：每中心每年總時數得彈性以 104-156 小時為原則。
  7. 以上時數如經縣市政府提出申請，輔導團覆核通過後可降低時數。

## 附件 2-1：108 年度課程規劃與實施

### 1. 主軸及特色

(1)請簡略說明 108 年課程安排方向（可附 107 年課程調查說明，輔助說明課程安排）。

(2)108 年聘請本部樂齡學習專業人員培訓，通過且領有證書者之講師資料

#### ① 講師姓名及授課主題

姓名	授課主題(簡略說明)	通過本部何種訓練

#### ② 無法聘請的原因

(請敘明)：\_\_\_\_\_

#### ③ 後續如何強化樂齡中心的師資能力：

(請敘明)：\_\_\_\_\_

2. 課程規劃表：

(1) 課程類型：核心課程

主題為生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係、社會參與，其中「社會參與」的學習主題須占核心課程總時數至少 5%(含)以上。

範例：

課程類型	科目名稱	課程內容介紹	任課講師	講師簡歷	時數	場次	總時數	預計招生人數	上課地點	
									樂齡本部	社區拓點 (需註明村里名稱)
生活安全	1. 用藥安全	中藥與西藥之用藥常識、用藥與食物之關係及開設有關認識中藥的課程，及正確用法。	吳 00 老師		01	4	04	120	樂齡本部	<input type="checkbox"/> 樂齡本部 <input type="checkbox"/> 社區拓點名稱： <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動名稱：
	2. 預防詐騙	認識詐騙的手法、新詐騙手法之訊息及如何面對處理及保護自己不受詐騙。	鄭 00 老師		01	4	04	120		<input type="checkbox"/> 樂齡本部 <input type="checkbox"/> 社區拓點名稱： <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動名稱：
社會參與	1. 消費者保護	如何保障消費者自己的權益，買東西時應注意什麼？	陳 00 老師		03	6	18	240	樂齡本部	<input type="checkbox"/> 樂齡本部 <input type="checkbox"/> 社區拓點名稱： <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動名稱：
	2. 性別平等	退休前後男女大不同	梁 00 老師		02	2	04	40	樂齡本部	<input type="checkbox"/> 樂齡本部 <input type="checkbox"/> 社區拓點名稱： <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動名稱：



(2)課程類型：自主規劃課程（範例）

課程名稱	課程內容	任課 講師	講師 簡歷	時數	場次	總時數	預計招 生人數	上課地點	
								樂齡本部	社區拓點 (需註明村里名稱)
樂齡故事 繪本系列	1. 閱讀繪本 2. 如何講故事 3. 製作人生繪本 4. 故事分享與欣 賞 進入校園:世代 分享交流	林 00 教授	樂齡中心 講師	2	6	12	120	樂齡本部	樂齡本部 <input type="checkbox"/> 社區拓點名稱： <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動名稱：
烏克麗麗	樂器功能介紹、拍 子及五線譜講 解、單音練習曲、 和絃指法教學等 教學，從指法的練 習到曲目的串 連，讓樂齡族享有 音樂的饗宴	曾 00 老師	曾任小學 音樂老 師，現為樂 齡中心講 師	2	10	20	40		樂齡本部 <input type="checkbox"/> 社區拓點名稱： <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動名稱：

(3)課程類型：貢獻服務課程

3-1 樂齡志工成長課程

(範例)

課程名稱	課程內容	任課 講師	講師 簡歷	總時數	預計招生 人數	上課地點	
						樂齡本部	社區拓點 (需註明村里名稱)
志工增能	1. 樂齡概念課程 2. 樂齡中心業務介紹 3. 樂齡學習重要性 4. 檔案整理及分類	林 00 教授	樂齡中心 講師	12	120	樂齡本部	樂齡本部 <input type="checkbox"/> 社區拓點名稱： <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動名稱：
志工增能	樂齡爺奶故事培訓 班：口才訓練、肢體動 作訓練、講故事的技 巧、研讀劇本、實作演 出	黃 00 教授	00 大學 教授	24	60	樂齡本部	樂齡本部 <input type="checkbox"/> 社區拓點名稱： <input type="checkbox"/> 延續 <input type="checkbox"/> 新推動名稱：

### 3-2 服務方案

(範例)

方案名稱	方案內容敘述	活動期程及地點規劃	預估參與人數
樂齡奶奶校園故事列車	運用樂齡中心組成樂齡奶奶說故事團體，進入校園協助於晨光時間說繪本故事，增加世代的互動機會。	107年4月起於鄉內4所國小(甲乙國小、丙丁國小、小山國小、大山國小)巡迴說故事，每一間國小已完成6場繪本故事列車，共24場次，每場3小時(含前置及收場)，共服務72小時。	600人

## 附件 2-2

### 節慶主題：祖父母節計畫【未申請之中心免填】

填寫說明：

1. 未申請辦理者免填。

2. 提報方式：

(1) 集中活動：縣市配合祖父母節，得統一規劃，並委由轄屬 1 所樂齡中心提案申請。

(2) 各中心自行申請：各縣市政府未申請前述「集中活動」，得由各樂齡中心視實際需要提出申請。

3. 計畫執行方式說明

(1) 活動日期

(2) 活動地點

(3) 活動方式

(4) 活動流程

時間	活動名稱	活動流程

(5) 經費申請表【本表請合併各樂齡中心經費申請表併同申請，如未置入經費總表，不予補助】

經費項目	單價	單位	數量	總價	說明
合計					

## 附件 2-3：其他計畫（配合縣市政府指定之執行方案）

填寫說明：

本項子計畫限由縣市政府指定轄屬 1 所樂齡中心辦理，辦理之活動以配合執行樂齡志工專業課程及成果展活動為主。

### 1. 計畫執行方式說明

- (1) 活動日期
- (2) 活動地點
- (3) 活動方式
- (4) 活動流程

時間	活動名稱	活動流程

### 2. 經費申請表【本表需合併各樂齡中心經費申請表併同申請，如未置入經費總表，不予補助】

經費項目	單價	單位	數量	總價	說明
合計					

## 附件 2-4：樂齡學習示範中心 2 梯次觀摩示範計畫

### 【本表限示範中心填報】

#### 1. 計畫執行整體說明

#### 2. 觀摩示範活動流程說明

(1) 預定活動日期

(2) 預定活動方式

(3) 預定活動流程

時間	活動名稱	活動流程