

教育部 105 年樂齡學習規劃師進階培訓計畫

壹、計畫目標：

本計畫實施目的，期望藉由通過培訓之「樂齡學習規劃師：樂智宣講員」，能協助新辦或偏鄉樂齡學習中心進行預防失智之政策宣導課程。

貳、辦理單位：

一、主辦單位：教育部

二、承辦單位：國立中正大學(高齡教育研究中心)

參、實施方式：

為培育樂齡學習中心與樂齡學習示範中心之樂齡核心宣講課程種子人才，特辦理 105 年樂齡學習規劃師進階培訓，本培訓以「活化記憶力、預防失智」做為宣講主題。透過招募與甄選、培訓研習、宣講實施、宣講觀摩、交流研習等五個階段合計 126 小時，培育 42 位（21 組）「樂齡學習規劃師：樂智宣講員」，產出宣講教案、宣講教具、成效評核方式等資料，並於偏鄉與新辦之樂齡學習中心，進行 8 個場次（每場次至少 20 個人）之宣講教學。實施方式如下：

一、招募甄選階段：

本培訓招募對象以通過 103 年度以及 104 年度初階、進階樂齡學習規劃師之為主，教學宣講經驗績效佳、有願意到偏鄉或新辦樂齡中心宣講教學之團隊為優先。

本次研習因需有團隊共同合作實務操作，故需以 2 人為一組報名，不接受個人報名。培訓名額以 42 位為原則。（本培訓非強制性，若無法全程參與者，請勿報名）

二、培訓研習階段：

本培訓目標在培育進階規劃師能研發並執行多元創新的高齡社會政策宣導活動，參與培訓後每一位培訓學員能規劃一份失智預防之 123 教學活動教案，並且能到偏鄉與新辦樂齡中心進行宣講教學。

三、宣講實施階段

通過培訓之樂齡規劃師，以 2 人為一組各組完成宣講企劃後，在原樂齡中心宣講及偏鄉或新辦樂齡中心進行宣講教學，預計每組宣講八個場次，每場次至少 20 人參與，總計宣講對象最好男女平均，以開拓民眾對於樂齡學習之認知與重視。每組於宣講教學後，需將宣講教學資料彙整，並參與下一階段的交流研習會議。

四、宣講觀摩階段

「樂齡學習規劃師：樂智宣講員」在樂齡中心進行宣講教學時，透過彼此的觀察和交流，並且蒐集相關資料，藉此評估宣講效能。

五、交流研習階段

「樂齡學習規劃師：樂智宣講員」經過上述的培訓、宣講實施與觀摩等階段後，總輔導團將辦理交流研習會議，讓樂智宣講員可以彼此交流分享個人心得與成果。最後，完成上述各階段之活動，並經檢核通過後，方可獲得「樂齡學習規劃師：樂智宣講員」之證書。

「樂齡學習規劃師：樂智宣講員」進階培訓實施時程彙整如下表 1：

表 1 樂齡學習規劃師進階培訓期程表

階段	期程	項目	時數
招募甄選	公告至 105/4/18	報名及甄選（報名額滿為止）	
培訓研習	105/4/29-30	樂智宣講員培訓（夜宿中正大學）	16 小時
		完成樂智宣講教學之規劃	42 小時
宣講實施 與觀摩	105/5-7 月	<ol style="list-style-type: none"> 樂智宣講員各組完成宣講企劃後，在原樂齡中心宣講及偏鄉或新辦樂齡中心進行宣講教學。 每組至少宣講八場次，每場次至少 20 人參與，宣講對象最好男女平均。 樂智宣講員在宣講時，同時進行宣講教學觀摩，藉此評估宣講效能。 每次宣講結束後，將宣講資料上傳到網路平台 	26 小時
繳交資料	105/7/31	繳交宣講成果資料最後期限	14 小時
交流研習	105/9/23	參與樂齡規劃師進階交流研習	8 小時
		小計	126 小時

肆、報名資料

本次研習一律採線上報名方式，報名請至「教育部樂齡學習網」/首頁報名 (<http://moe.senioredu.moe.gov.tw>)。

一、聯絡方式：

- (一) 聯絡人：尤貞懿專任助理。
- (二) 電話：05-2720411 轉 26108。
- (三) 電子郵件：antyu0325@gmail.com。

二、報名截止日期：**105 年 4 月 18 日（星期一）或額滿截止。**

三、報名結果公告日期：**105 年 4 月 22（星期五）**（受限場地座位有限，以報名先後順序為原則），錄取名單當日公告於教育部樂齡學習網。

伍、培訓期程：

南區場次	1. 培訓日期：105 年 4 月 29 日（五）-30 日（六） 註：星期五晚上可夜宿在中正大學宿舍 2. 報到時間：09:00~09:20 3. 培訓時間：09:20~17:30 4. 培訓地點：國立中正大學教育學院一館 204 教室 地址：嘉義縣民雄鄉三興村 7 鄰大學路一段 168 號 5. 報名網址： http://goo.gl/forms/aKxUZGgO8r
------	--

陸、注意事項

- 一、各樂齡學習中心出席人員交通費由本部補助各直轄市、縣(市)政府 105 年度樂齡學習工作計畫之相關補助款項下支應。
- 二、105 年 4 月 29 日（五）晚上可住宿在中正大學，住宿費用由有總輔導團支付。房間以 3 人為一間，由總輔導團安排，另因學校床位有限，故床位申請額滿為止。
- 三、各出席人員，如執行單位為國民中小學者，請縣（市）政府協助排代事宜，全程參與者由國立中正大學登錄公務人員終身學習時數或核發教師、志工研習時數，合計 16 小時。
- 四、培訓當天請攜帶筆記型電腦、及個人所需相關教學資源(教案設計之書籍、多媒體等資料)。
- 五、因應環保理念，會議當天請自備水杯。

附件 1 樂齡規劃師進階培訓議程表

第一天		
時間	課程	主持人/主講人
09:00~09:20		報到
09:20~09:30		開幕
09:30~10:30	活躍樂齡核心課程的基本理念： 1. 目標與內涵 2. 宣講規劃師的角色與功能	主講人：魏惠娟教授(國立中正大學高齡教育研究中心)
10:30~10:40		休息
10:40~12:00	認識失智及其預防方案	主持人：魏惠娟教授(國立中正大學高齡教育研究中心) 主講人：許秋田主任(大林慈濟醫院失智症中心)
12:00~13:30		午餐
13:30~15:30	失智預防課程內涵	主持人：魏惠娟教授(國立中正大學高齡教育研究中心) 主講人：許秋田主任(大林慈濟醫院失智症中心)
15:30~15:40		休息
15:40~17:10	活化記憶力課程的教學 SOP	主講人：李藹慈教授(國立中正大學高齡教育研究中心)
17:10~17:30	Q&A	主持人：魏惠娟教授 (國立中正大學高齡教育研究中心)

註：培訓內容以當天議程安排為主

第二天		
時間	課程	主持人/主講人
08:30~09:00		報到
09:00~10:30	活化記憶力課程的教材設計工作坊	主持人： 魏惠娟教授(國立中正大學高齡教育研究中心) 李藹慈教授(國立中正大學高齡教育研究中心) 陳雪珠秘書長(台灣樂齡發展協會) 評論人：許秋田主任(大林慈濟醫院失智症中心)
10:30~10:40		休息
10:40~12:30	活化記憶力課程的教材設計工作坊	主持人： 魏惠娟教授(國立中正大學高齡教育研究中心) 李藹慈教授(國立中正大學高齡教育研究中心) 陳雪珠秘書長(台灣樂齡發展協會) 評論人：許秋田主任(大林慈濟醫院失智症中心)
12:30~13:30		午餐
13:30~15:20	活化記憶力課程教學演練 (I)	主持人： 魏惠娟教授(國立中正大學高齡教育研究中心) 李藹慈教授(國立中正大學高齡教育研究中心) 陳雪珠秘書長(台灣樂齡發展協會) 評論人：許秋田主任(大林慈濟醫院失智症中心)
15:20~15:30		休息
15:30~16:30	活化記憶力課程教學演練 (II)	主持人： 魏惠娟教授(國立中正大學高齡教育研究中心) 李藹慈教授(國立中正大學高齡教育研究中心) 陳雪珠秘書長(台灣樂齡發展協會) 評論人：許秋田主任(大林慈濟醫院失智症中心)
16:00~16:30	綜合回顧與未來展望	主持人：魏惠娟教授(國立中正大學高齡教育研究中心)

註：培訓內容以當天議程安排為主