

# 教育部 106 年樂齡學習核心課程專科規劃師培訓計畫

## 壹、計畫目標

本計畫旨在培育樂齡學習核心課程「運動保健」類之教師。

## 貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部
- 二、承辦單位：國立中正大學
- 三、協辦單位：國家教育研究院（臺北院區）、財團法人天主教曉明社會福利基金會（臺中市樂齡學習示範中心）、國立中正大學成人及繼續教育學系

## 貳、培訓場次

- （一）嘉義場：106 年 8 月 22 日（二），地點於中正大學教育學院一館 204 教室（嘉義縣民雄鄉三興村 7 鄰大學路一段 168 號）。
- （二）臺中場：106 年 8 月 29 日（二），地點於臺中市樂齡學習示範中心 B1 多功能教室（臺中市北區漢口路四段 21 號）。
- （三）臺北場：106 年 8 月 30 日（三），地點於國家教育研究院（臺北院區）11 樓大禮堂（臺北市大安區和平東路一段 179 號）。

## 參、招募方式

### 一、招募對象：

- （一）曾參加過 103 年至 106 年度任何一梯次之樂齡學習核心課程規劃師培訓，並且有在樂齡學習中心授課之老師，有興趣學習運動保健之教學，最好具備體育運動與舞蹈等相關背景。

(二) 以上對象，經由樂齡學習中心主任或承辦人推薦報名，示範中心與優質中心得推薦 1 至 2 名，一般樂齡中心至多推薦 1 名參加。

(三) 每場次招收人數以 30 名為原則。

## 二、報名：

(一) 第一階段：開放全國 12 所樂齡學習示範中心及 10 所優質樂齡中心，時間為 106 年 7 月 31 日(星期一)上午 10：00 起至 106 年 8 月 2 日(星期三)下午 6：00。

(二) 第二階段：開放全國樂齡學習中心報名時間為 106 年 8 月 3 日(星期三)早上 10：00 起至 106 年 8 月 6 日(星期日)下午 6：00 或額滿截止。

三、報名方式：本培訓共辦理 3 場次，一律採線上報名，不接受現場報名。

(一) 嘉義場：106 年 8 月 22 日(二)，  
<https://goo.gl/DwUTMv>。

(二) 臺中場：106 年 8 月 29 日(二)，  
<https://goo.gl/D8xGHE>。

(三) 臺北場：106 年 8 月 30 日(三)，  
<https://goo.gl/KmGbTF>。

四、報名資訊：相關報名資訊請至教育部樂齡學習網(網址：<http://moe.senioredu.moe.gov.tw/>)最新消息

五、公告名單：106 年 8 月 11 日(星期五)中午 12 時，公告於教育部樂齡學習網(網址：<http://moe.senioredu.moe.gov.tw/>)最新消息，不接受現場報名。

#### 肆、 注意事項

一、填寫線上報名表時，個人聯絡資料（含電子郵件）請務必填寫正確。未來相關培訓資料，都將透過 E-mail 方式發送。

二、因應環保，會議當天請自備環保杯及環保筷。

三、全程參與者由國立中正大學登錄公務人員終身學習時數或核發教師、志工研習時數，合計 7 小時。

四、聯絡方式：

（一）聯絡人：國立中正大學高齡教育研究中心尤貞懿專任助理

（二）電話：05-2720411 轉 15721

（三）電子郵件：antyu0325@gmail.com

#### 伍、 交通資訊

（一）嘉義場：中正大學教育學院一館 204 教室（嘉義縣民雄鄉三興村 7 鄰大學路一段 168 號）出席人員得選擇以下方式前往：相關網址 [http://www.ccu.edu.tw/traffic\\_info.php](http://www.ccu.edu.tw/traffic_info.php)

1.國道一號：由民雄交流道下，往民雄方向沿著民雄外環道(民新路)前行約 1.9 公里，過民雄陸橋後左轉進入省道臺一線，前行約 600 公尺，右轉入大學路三段後，沿著大學路往前行駛約 4.2 公里即可抵達。

2.國道三號：

南下：梅山交流道下→縣道 162 (經過大林鎮公所)→左轉往民生路→往前行駛左轉大民北路→左轉到縣道 106(大學路一段)→再行駛五分鐘即抵達。

北上：竹崎交流道下→縣道 166→民雄方向→再依照沿路之指示牌，即可抵達。

(二) 臺中場：臺中市樂齡學習示範中心（臺中市北區漢口路四段 21 號），未備有停車場，請盡量搭乘大眾交通運輸工具，自行開車者，需有臨時通行證，可停車至「曉明女中」。

1. 台灣高鐵：台中烏日站→中彰快速道路→中清路→大雅路→大雅路→曉明女中
2. 台灣鐵路：台中火車站→中正路→五權路→大雅路→曉明女中
3. 高速公路：國道 1 號→大雅交流道→中清路→大雅路→曉明女中
4. 市內公車(從台中火車站出發)
  - (1) 曉明女中中清站：  
台中客運 6、9、33、101、108 號；統聯客運 61 號
  - (2) 曉明女中漢口路站：  
南客運 67 號；豐榮客運 127 號

(三) 臺北場：國家教育研究院臺北院區 11 樓大禮堂（臺北市大安區和平東路一段 179 號）



## 教育部 106 年樂齡學習核心課程專科規劃師培訓計畫

註：培訓內容與授課講師以當天議程安排為主

時間	課程	主持人/主講人
09:00~09:30		報到
09:30~10:30	樂齡核心課程：運動保健 －規劃基礎	主講人：魏惠娟教授 (國立中正大學成人及繼續教育學系)
10:30~10:45		休息
10:45~12:00	樂齡核心課程：運動保健 －活動設計	主講人： 張量懿助理教授(環球科技大學通識 教育中心) 陳依靈兼任講師(國立中正大學體育 中心) 龔玉珠核心課程規劃師(臺南市樂齡 學習示範中心)
12:00~13:00		午餐
13:00~15:00	樂齡核心課程：運動保健 －運動教學設計	主講人： 張量懿助理教授(環球科技大學通識 教育中心) 陳依靈兼任講師(國立中正大學體育 中心) 龔玉珠核心課程規劃師(臺南市樂齡 學習示範中心)
15:00~15:15		休息
15:15~16:30	樂齡核心課程：運動保健 －運動教學示範	主講人： 張量懿助理教授(環球科技大學通識 教育中心) 陳依靈兼任講師(國立中正大學體育 中心) 龔玉珠核心課程規劃師(臺南市樂齡 學習示範中心)
16:30~17:00	綜合座談	主持人：魏惠娟教授 (國立中正大學高齡教育研究中心)

## 講師經歷

姓名	學經歷
魏惠娟教授	<p>現任： 國立中正大學成人及繼續教育學系 教授 國立中正大學高齡教育研究中心主任</p> <p>學歷： 美國明尼蘇達大學教育政策研究所博士</p> <p>專業： 退休準備(樂齡生涯學習)、成人與高齡教育方案 規劃與管理</p>
張量懿助理教授	<p>現任： 環球科技大學通識教育中心</p> <p>學歷： 國立中正大學成人及繼續教育研究所博士</p> <p>專業： 運動教育、體適能、高齡教育</p>
陳依靈兼任講師	<p>現任： 國立中正大學體育中心 南華大學體育教學中心 崇仁護專通識中心 國立中正大學成人及繼續教育研究所博士班</p> <p>學歷： 國立嘉義大學體育與健康休閒研究所</p> <p>專業： 有氧舞蹈、游泳、田徑、體適能、休閒管理、老人 休閒、休閒活動遊憩規劃</p>
龔玉珠核心課程 規劃師	<p>現任： 臺南市樂齡學習示範中心核心課程規劃師</p> <p>學歷： 國立中正大學成人及繼續教育研究所</p>