

# 教育部 106 年度南區樂齡培訓計畫-屏東場

## 壹、目的

提升高齡教育資源整合之能力，增強樂齡服務團隊執行品質及效能。

## 貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部
- 二、承辦單位：國立高雄師範大學（成人教育研究中心）、  
屏東縣政府家庭教育中心
- 三、協辦單位：屏東縣樂齡學習示範中心

## 參、培訓對象及資格

- 一、屏東縣獲得 106 年教育部補助之樂齡學習中心主任（負責人）、主要經營（志工）團隊和樂齡講師。
- 二、屏東縣高齡（或樂齡）教育業務主管科長（或主任）、承辦人。
- 三、屏東縣樂齡學習輔導團訪視委員。
- 四、從事醫護公衛等相關服務工作者或志工。

## 肆、培訓內容：

- 一、**失智與活化記憶力教學**：課程內容包括認識瞭解失智症、早期徵兆及其相關因素，學習設計活躍老化、提升記憶力的課程，降低其罹患之機率，同時介紹幾種早期失智自我檢測的簡易方法。
- 二、**高齡智能維持工作坊**：如何在個別服務的樂齡中心依據情境和需求，發展適合的維持智能活動。如何整合學習與服務，讓樂齡學習成為社區服務能量，支援長照 2.0，達成教育社政衛政資源有效運用，民眾得到更有效能的服務與生活品質。成為高齡社會的貢獻者，而非負擔。
- 三、**打開性別之眼－性別敏感度培力工作坊**：認識性別意識概念、瞭解性別議題等面向，透過理論瞭解後，以分組實做的方式設計性別教學方案，從理論和實務的配搭學習，設計符合高齡者的課程。

## 四、綜合座談

## 伍、上課時間、地點：

1. 時間：106 年 4 月 21 和 29 日（星期五、六）
2. 地點：屏東縣老人文康中心 3 樓禮堂（屏東市華正路 95 號）

## 陸、報名及聯絡方式：

一、 本次活動訊息均登載於「教育部樂齡學習網」

<http://moe.senioredu.moe.gov.tw/>研習一律採線上報名方式辦理，報名人數 80 人，以符合參加對象為優先錄取，額滿為止。報名網址及 QR 碼如下：

1. <https://goo.gl/forms/gOoNfhd5kyV42uyQ2>

2. 報名網站 QR 碼，適用智慧型手機報名使用



二、報名截止日期：106 年 4 月 14 日止。

三、聯絡人：國立高雄師範大學-李彩菱，電話：07-7172930 轉 2053。

E-mail：[ling520d@nknucc.nknu.edu.tw](mailto:ling520d@nknucc.nknu.edu.tw)

## 柒、注意事項

一、 本次出席人員，請准予公（差）假登記，各樂齡學習中心人員所需交通費由教育部補助各樂齡學習中心 106 年度樂齡學習計畫之相關補助款項支應。

二、 各與會人員如全程參與本培訓課程，由國立高雄師範大學核發 14 小時研習證書及公務人員或教師研習時數。（當日未全程參與者將不發給證書）。

捌、培訓內容：

第一天，時間：4月21日（星期五）

時間	課程內容	主持人/講師
8：40-9：00		報到
9:00-9:10	致詞	主持人： 何青蓉教授/高師大成人教育研究所/南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 屏東縣家庭教育中心
9：10-10：50	失智與活化記憶力 教學（一）	主持人： 何青蓉教授/高師大成人教育研究所/ 南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 講師： 李百麟教授/高師大成人教育研究所
10：50-11：00		Take a break
11：00-11：50	失智與活化記憶力 教學（二）	主持人： 何青蓉教授/高師大成人教育研究所/ 南區樂齡學習輔導團計畫協同主持人 講師： 李百麟教授/高師大成人教育研究所
11：50-13：00		午 餐
13：00-14：40	高齡智能維持 工作坊（一）	主持人： 何青蓉教授/高師大成人教育 研究所/南區樂齡學習輔導團 計畫協同主持人 講師：周傳久老師/高師大高齡學程兼 任助理教授
14：40-15：00		Take a break
15：00-16：40	高齡智能維持 工作坊（二）	主持人： 何青蓉教授/高師大成人教育 研究所/南區樂齡學習輔導團 計畫協同主持人 講師：周傳久老師/高師大高齡學程兼 任助理教授
16：40~~		賦 歸

第二天，時間：4月29日（星期六）

時間	課程內容	講師
8：40-9：00	報 到	
9：00-10：40	打開性別之眼一： 性別敏感度培力工作坊 看一看～性別意識概念	主持人： 林盈慧/高醫護理部副主任/南區樂齡學習 輔導團計畫協同主持人 講師：王介言總監/高雄市彩色頁女性願 景協會
10：40-10：50	Take a break	
10：50-11：50	打開性別之眼二： 性別敏感度培力工作坊 想一想～性別敏感度	主持人： 林盈慧/高醫護理部副主任/南區樂齡學習 輔導團計畫協同主持人 講師：王介言總監/高雄市彩色頁女性願 景協會
11：50-13：00	午 餐	
13：00-14：40	打開性別之眼三： 性別敏感度培力工作坊 找一找～性別議題 vs 不 平等面向性別教育資源	主持人： 林盈慧/高醫護理部副主任/南區樂齡學習 輔導團計畫協同主持人 講師：王介言總監/高雄市彩色頁女性願 景協會
14：40-15：00	Take a break	
15：00-16：40	打開性別之眼四： 性別敏感度培力工作坊 做一做～性別教案設計	主持人： 林盈慧/高醫護理部副主任/南區樂齡學習 輔導團計畫協同主持人 講師：王介言總監/高雄市彩色頁女性願 景協會
16：40-17：00	綜合座談	主持人： 林盈慧/高醫護理部副主任/南區樂齡學習 輔導團計畫協同主持人 屏東縣家庭教育中心
17：00～～	賦 歸	