

教育部 104 年度南區樂齡培訓會議暨臺東縣樂齡教育培訓實施計畫

壹、目的

提升高齡教育資源整合之能力，增強樂齡服務團隊執行品質及效能。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部
- 二、承辦單位：國立高雄師範大學（成人教育研究中心）、臺東縣政府教育處
- 三、協辦單位：臺東縣關山鎮樂齡學習中心

參、培訓對象及資格

- 一、臺東縣獲得 104 年教育部補助之樂齡學習中心主任（負責人）及主要經營（志工）團隊。
- 二、臺東縣政府高齡（或樂齡）教育業務主管科長（或主任）、承辦人。
- 三、臺東縣樂齡學習輔導團訪視委員。
- 四、從事高齡教育及服務工作者、志工及有興趣者。

肆、培訓內容：

- 一、一粒麥子的契機～社會企業與高齡友善生活：認識一粒麥子社會福利慈善事業基金會如何推展東部地區高齡者關懷及健康服務，並從中發展出社會企業「愛加倍小舖」的推動過程，提升高齡者人力資源運用與及友善城市發展的關係。
- 二、運動傷害與預防：認識運動的好處，提升高齡者從事運動的動機，並教導如何預防運動傷害及傷害發生後的處理及復健。
- 三、崁頂夢想曲~幸福漫步 原味感動：認識崁頂社區進行社區改造的過程以及結合關山鎮農會原『食』部落綠色產業體驗遊程的創新發想；該課程將以實地導覽方式做介紹，提供樂齡中心在規劃特色課程時，找出特色亮點吸引高齡者參與。
- 四、性別與健康：認識高齡者性別及性別角色扮演與疾病的關係，並瞭解在健康照護上的性別相關議題。
- 五、開展生命的契機～敘說與分享：認識高齡者面對寂寞與悲傷的難題時如何去轉化及調適，以生命敘說的方式，重新認識自己，開展生命的契機。
- 六、綜合座談

※注意事項：5/22 崁頂社區導覽課程，因培訓會場離該社區開車約 5 分鐘，屆時請參加學員採共乘方式由會場去崁頂社區。

伍、上課時間、地點：

1. 104 年 5 月 22 日（星期五）、5 月 23 日（星期六）上午 9：00 至下午 5：00
2. 地點：臺東縣關山鎮關山國小 1 樓社區多功能學習教室
(臺東縣關山鎮中華路 101 號)

陸、報名及聯絡方式：

一、 本次研習一律採線上報名方式辦理，報名網址及 QR 碼如下：

1. <http://goo.gl/forms/VbqTfUvGTx>
- 2.



報名網站 QR 碼，適用智慧型手機報名使用

報名截止日期：即日起至 104 年 5 月 18 日止。

二、 聯絡人：國立高雄師範大學-李彩菱，電話：07-7172930 轉 2053。

E-mail：ling520d@nknucc.nknu.edu.tw

柒、注意事項

- 一、 本次出席人員，請准予公（差）假登記或課務派代處理，各樂齡學習中心人員所需交通費得核實向所屬縣市政府申請，另偏遠及離島地區，得因應實際需要申請住宿和交通費。
- 二、 各與會人員如全程參與本培訓課程，由國立高雄師範大學核發 14 小時研習證書及公務人員或教師研習時數。(當日未全程參與者將不發給證書)。

第一天：

1. 培訓日期：5月22日（星期五），上午9：00至下午5：00

2. 培訓內容：

時間	課程內容	講師
8：30-8：50		報 到
8：50-9：00	致詞	1. 余嬪教授/高師大成人教育研究所/南區樂齡學習輔導團計畫主持人 2. 臺東縣政府教育處
9：00-10：20	一粒麥子的契機： 社會企業與高齡友善生活	主持人:余嬪教授/高師大成人教育研究所/ 南區樂齡學習輔導團計畫主持人 講師：羅靜心/財團法人一粒麥子基金會 顧問、前執行長
10：20-10：30		Take a break
10：30-12：00	一粒麥子的契機： 社會企業與高齡友善生活	主持人:余嬪教授/高師大成人教育研究所/ 南區樂齡學習輔導團協同主持人 講師：羅靜心/財團法人一粒麥子基金會 顧問、前執行長
12：00-13：00		午 餐
13：00-14：50	運動傷害與預防	主持人:余嬪教授/高師大成人教育研究所/ 南區樂齡學習輔導團計畫主持人 講師：何永彬/國立台東大學通識中心教師 詹仲凡/國立台東大學運動與健康 中心物理治療師
14：50-15：00		Take a break
15：00-17：00	崁頂夢想曲~ 幸福漫步 原味感動	主持人：余嬪教授/高師大成人教育研究所/ 南區樂齡學習輔導團計畫主持人 講 師：崁頂社區發展協會
17：00~~		賦 歸

第二天：

1. 5月23日（星期六），上午9：00至下午5：00

2. 培訓內容：

時間	課程內容	講師
9：00-10:20	性別與健康	主持人：林盈慧副主任/ 高醫護理部、南區樂齡學習輔導團協同主持人 講師：待聘中
10：20-10：30	Take a break	
10：30-12：00	性別與健康	主持人：林盈慧副主任/ 高醫護理部、南區樂齡學習輔導團協同主持人 講師：待聘中
12：00-13：00	午 餐	
13：00-14：20	開展生命的契機：敘說與分享	主持人：林盈慧副主任/ 高醫護理部、南區樂齡學習輔導團協同主持人 講師：汪履維老師/ 國立台東大學退休教師、前臺東縣政府教育處處長
14：20-14：30	Take a break	
14：30-16：00	開展生命的契機：敘說與分享	主持人：林盈慧副主任/ 高醫護理部、南區樂齡學習輔導團協同主持人 講師：汪履維老師/ 國立台東大學退休教師、前臺東縣政府教育處處長
16：00-17：00	綜合座談	主持人： 1. 林盈慧副主任/ 高醫護理部、南區樂齡學習輔導團協同主持人 2. 臺東縣政府教育處
17：00	賦 歸	