

106 年度彰化縣彰化市樂齡學習中心 簡介

承辦單位：財團法人人間文教基金會

樂齡學習中心聯絡電話（如有分機需註明）：(04) 7376545

樂齡學習中心傳真電話：(04) 7376545

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：lpine@hotmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班（含地址）：

1. 中心總部—福山寺：彰化市福山街 348 號
2. 民族分部—彰化講堂：彰化市民族路 209 號 8~9F
3. 中彰投榮家—彰化市桃源里公園路二段 301 號
4. 彰化衛福部老人養護中心—彰化市桃源里虎崗路 1 號
5. 台鳳社區活動中心
6. 吉祥老人養護中心
7. 福山里—玉皇宮廣場
8. 竹中里活動中心
9. 安溪里活動中心

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 09:00 時至下午 16:00 時（本部）
2. 每週：（請註明星期幾），上午__時至下午__時。

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：（約 200 字）

一、核心課程：核心課程 1. 生活安全：用藥安全、預防詐騙、食的安心。2. 運動保健：樂齡食髮族-拉筋延壽小秘方 A、樂齡食髮族-拉筋延壽小秘方 B。3. 心靈成長：(1)銀髮族禪心靜坐。(2)看電影話人生-心胸更開闊。(3)樂齡人生〈福氣如山〉。4. 人際關係：(1)樂齡族-GO 跟上電腦資訊時代。(2)主題旅遊春季-環境生態。(3)主題旅遊秋季—「美」的學習之旅。4. 政策宣導(1)消費者保護-生活與法律。(2)性別平等。(3)交通安全。

二、課程類型：中心自主課程樂齡故事繪本系列、銀髮族愛護地球-環保手工皂 DIY、樂齡銀髮族—經典與人生、樂齡銀髮族—不老歌手歡唱…等。

三、課程類型：貢獻課程樂齡銀髮族~老小一起動起來、愛的循環代間教育樂齡銀髮族~

阿公阿嬤來講古、樂齡銀髮族~九九慶重陽 愛心齊飛揚…等。

106 年樂齡學習中心特色：(約 200 字內)

活躍老化、福氣如山(台語發音)。(樂齡中心位置—福山寺)

請說明 106 年度預定完成之目標。

- 1、提供健康、安全、可以參與的學習途徑，真心陪伴，滿足身心靈的需求。
- 2、推動自主學習團體，重建退休生活的亮點。
- 3、帶動參與貢獻服務，提升生活動能與創造生命價值。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

- 1、彰化縣(市)樂齡學習網：
- 2、樂齡學習中心網站、FaceBook (或部落格) 等連結網址 (有才填寫)：
 - (1) 網站：
 - (2) FaceBook：彰化市樂齡中心
- 3、其他方式：如○○村里長辦公室，連絡電話……