

106 年度彰化縣竹塘鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：台灣家庭關懷成長協會

樂齡學習中心聯絡電話：(04) 8752343

樂齡學習中心傳真電話：(04) 8752343

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：ninini_house@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：彰化縣竹塘鄉民靖村文昌路 152 號

樂齡學習中心開放時間每週__5__天，上午_9__時至下午__16__時

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

增進老人終身學習的機會，推廣代間與高齡教育，提供社區銀髮族終身學習、健康快活、自主與尊嚴及社會參與等教育活動。

樂齡核心課程--藥不藥 ~慢性病與老化剋星 居家安全宣導與實務
預防詐騙、法律知識 樂齡也快樂動起來
元氣樂齡 擁抱健康 終身學習與生命轉化生涯規劃
科技列車零距離-FB 及 Line 教學 凡事要知足，一生都幸福
人際關係 銀髮族的人際關係 爺奶說故事-看現在·講過去
政策宣導 樂齡學習的重要性 高齡社會未來趨勢
如何達成退休經濟零焦慮

106 年樂齡學習中心特色：

來帶領竹塘鄉長輩及老菩薩，來中心透過多元的學習課程，提供竹塘鄉地區內樂齡長者豐富的學習資源，讓長者可以學習新知，並拓展人際關係，以提升其社會參與感及自我價值感，持續讓生命發光發熱。

為達到以上目標並持續學習，本中心將以老人保健與疾病預防、心靈成長饗宴、與拓展人際關係及銀髮族歡樂唱、繪製生命劇本等項目為主軸，並搭配政策宣導課程，讓樂齡長者在學習之虞，同時新收新知、認識新朋友，以達到「快樂の農村—樂齡快樂學習」的目標。上課地點除本樂齡學習中心外，也將與鄉其竹塘他社團、社區結合，將學習的範疇延伸，讓樂齡長者均有學習成長機會，最重要是把老菩薩以前專長挖出來，讓他們來當一日老師，才是樂齡學習重要了。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1. 彰化縣樂齡學習網：<http://chc.senioredu.moe.gov.tw>
2. 樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：
 - (1) 網站：無
 - (2) FaceBook：無
3. 其他方式：無