

## 106 年度彰化縣彰化市第二樂齡學習中心簡介

承辦單位：彰化縣音樂河社會福利協會
樂齡學習中心聯絡電話：( 04 ) 7290322
樂齡學習中心傳真電話：( 04 ) 7246475
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：hueiming510503@gmail.com
樂齡學習中心常態式上課地點及分班：彰化市陳稜路 2 號
樂齡學習中心開放時間：每週一、三，上午 10 時至下午 1 時。
<b>樂齡學習中心 106 年度課程規劃：</b> 一、生活安全 1. 生活安全 2. 吃補與季節 3. 慢性病的預防 二、運動保健 1 銀髮體適能 2 桌遊與競賽 三、心靈成長 1 老年心理、信仰、人生 2 世界新新聞 四、人際關係 1 慰問安養院 2. 樂活健走 生活快樂長久
<b>106 年樂齡學習中心特色：</b> 1. 專車接送 2. 共餐 3. 家庭訪視 4. 資源連結 5. 志工或講師具醫護專業背景者居多，對長者身心靈各項需求提供諮詢及實質幫助。
<b>民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：</b> 1、彰化縣樂齡學習網：無 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址： （1）網站：無 （2）FaceBook：無 3、其他方式：宣傳海報放置村里長辦公室、轄區內的便利商店及各大教會