

106 年度臺東縣太麻里鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺東縣杰成老人樂活協會

樂齡學習中心聯絡電話：089-782049

樂齡學習中心傳真電話：089-781110

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：h538538@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：臺東市太麻里鄉順安路 43 號

樂齡學習中心開放時間：每週 2 天，上午 9 時至下午 16 時

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

- 1、樂齡核心課程 128 小時：生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係
- 2、中心自主課程 160 小時：樂齡生命故事選、漫遊大王老街玩平板、鄉土教育社區導覽員培訓
- 3、貢獻服務課程 50 小時：樂齡志工培訓

樂齡學習中心特色：

以結合太麻里鄉在地產業特色，發展及行銷中心特色課程。整合社會、教育資源，提供本行政區高齡者專業、多元、自主、彈性、開放的學習課程與環境，使高齡者無論在身心、健康、情緒、社交等方面能提升品質。進而讓每位進入本中心的學員，得以拓展人際關係，減少疏離感，實現終生學習的學習型社會為目標。

106 年度以活躍老化為目的，持續績效，並檢視相關發展可能配套設施，如在地產業發展以為化為主題，積極辦理以老人為主軸的教育課程，達到社區、部落文化傳承功能。

今年度課程規劃上，期能突破以往教學模式，讓學員有自我實現的可能性。發展策略上，以成果展演為目的。課程設計上雖然是個別化發展，但卻不偏離今年主軸：活躍老化。每一個課程積極辦理符合 NEED 的目標，不再以以往只是休閒娛樂的 WANT 方式，讓老人自行加入創造的天空。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

- 1、臺東縣樂齡學習網：

<http://moe.senioredul.moe.gov.tw/HomeSon/Taitung/TaitungIndex>

- 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：無

- 3、其他方式：無