

106 年度臺東縣海端鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺東縣海端鄉生活美學協會
樂齡學習中心聯絡電話：089-831151
樂齡學習中心傳真電話：無
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：e9261097@yahoo.com.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 崁頂村/臺東縣海端鄉崁頂村 13-15 號 初來村/臺東縣海端鄉初來 7 鄰 6 號 霧鹿村/臺東縣海端鄉霧露村 3 鄰 37 號
樂齡學習中心開放時間： 崁頂村(週二上午 8:00-12:00) 初來村(週三下午 13:00-17:00) 霧鹿村(週三上午 8:00-12:00)
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 1、樂齡核心課程 160 小時：生活安全、心靈成長、運動保健、人際關係、政策宣導。 2、中心自主課程 156 小時：歌舞劇團、手工藝 DIY 印染、團康帶領技巧、原鄉風味餐創作、社區音樂才藝成長。 3、貢獻服務課程 60 小時：樂齡園藝、槌球班、剪紙藝術。
106 年樂齡學習中心特色： 1、以社區培力為主軸，透過課程設計讓學員凝聚社區意識、建構部落之間資源網絡連結，增強權能，提高社區自主能力。 2、以音樂為主軸，將舞蹈、樂團、歌唱、身體律動、體適能等，透過設計使長者多元化學習，將生活安全、政策宣導、心靈成長、生命教育融入其中，讓長者得以快樂學習、成功活躍老化。 3、海端樂齡學員組成不老恩典樂團，學員們在築夢，阿公阿嬤趴趴走的夢，希望能藉由友善關懷暨社區學習巡迴公益表演，用音樂將愛散播到每一個角落，傳達給每一個需要的人，更將傳統文化予以創新與發揚，讓更多人認識布農族文化。 4、原鄉長年喝酒文化養成的惡習，以及造成生理上的病痛，透過音樂媒介傳達正確生活價值觀，使學員培養良好的休閒娛樂而漸漸改變惡習。 5、移動式社區音樂才藝班因地制宜，提供偏鄉部落居民、青少年、教會同工學習音樂技能之機會，安排祖父母節與社區共融，成果發表，藉此提升其自信心，

增進家庭情感。104 年在廣原村開班，學員已經開始在教會服事司琴(志願服務)，也藉此行銷海端樂齡學習中心業務。

- 6、海端樂齡學習中心學員組成的不老恩典樂團，在海端鄉已打出知名度，已多次參加市集演出、結合農村再生計畫部落旅遊行程展演等，逐漸發展社區、觀光產業，增加微薄之收入。
- 7、音樂活動過程無形中讓長輩們藉由生命教育、舞蹈、歌唱、樂團練習減少喝酒文化，因為要練習、上課、驗收成果，也使得他們減少喝酒時間與次數，也藉此達到節制飲酒及身體復健功能，進而促進身心靈健康。
- 8、海端樂齡學習中心，自 103 年建置至今已將屆 2 年，於學習過程中不斷發掘、培植社區銀髮族志願服務人力與人才。使樂齡學習中心得以永續經營。
- 9、培養團隊精神與互助合作。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、臺東縣樂齡學習網：

<http://moe.senioredul.moe.gov.tw/HomeSon/Taitung/TaitungIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址： 無

3、其他方式： 無