

106 年度 臺南市 楠西區 樂齡學習中心簡介

承辦單位：臺南市立楠西國民中學

樂齡學習中心聯絡電話：(06) 5751712#13

樂齡學習中心傳真電話：(06) 5751240

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：diving126@hotmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：臺南市楠西區中興路 107 號

樂齡學習中心開放時間：每週週一至週五，上午 8 時至下午 17 時。

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

樂齡太極氣功健康班、樂齡返老還童班、認識中藥與樂齡身體保健班、中藥用藥安全與樂齡身體保健班、樂齡長輩心理調適、交通安全宣導、防詐騙宣導、樂齡健康土風舞班、唱出樂齡好生活班、吃出樂齡健康班

106 年樂齡學習中心特色：

有專門的教室做為樂齡中心，裡面設有撞球桌、電視、電腦、DVD 撥放器等設施，希望提供地方樂齡長輩有休憩交誼的場所。並以此空間做為上課教室，創造樂齡長輩的歸屬感，營造溫馨的氣氛。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、臺南市樂齡學習網：

<http://tn.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml/>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

(1) FaceBook：<https://www.facebook.com/#!/groups/677686115654622/>