

106 年度臺南市白河區樂齡學習中心簡介

承辦單位：竹門國小

樂齡學習中心聯絡電話：(06) 6851290

樂齡學習中心傳真電話：(06) 6831434

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：swimm54177@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

1. 白河店仔口:台南市白河區大德街 33 號 3 樓
2. 永安社區:台南市白河區新興路 536 號
3. 庄內社區:台南市白河區庄內里 1 鄰 142 號
4. 虎山社區:台南市白河區虎山里 28-5 號
5. 竹門社區(校本部):台南市白河區竹門里 9 鄰 113 之 5 號

樂齡學習中心開放時間：每天上午_8:30_時至下午_16:00_時

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

1. 核心課程方面:本薪細心辦學習中心，為了發展白河地區特色，故設計符合高齡者需要的生活安全，例如，「交通安全老菜子」課程有關交通安全等議題的學習。
2. 在健康與運動方面則注重復健與照護知識的學習，開闢了「老化生理要預防」等課程，讓高齡者對身體組織器官的認識有一定的基礎。
3. 在心靈成長課程上，則以情感帶入音樂的感受中，讓高齡者分享音樂藝術與生活的微妙連結，利用樂曲作者的生命故事與音樂創作內容的分享進行，開闢了「音樂與人生」課程。
4. 在人際關係課程上，主要讓高齡者學習面對社區來自不同國家的移民的認識與互動的正確態度，開闢了「樂齡英語一家親」課程，透過高齡者對英語的簡易打招呼的認識與運用，學會自信地與外國人接觸。
5. 為了讓社區已退休或即將退休的學員了解未來社會趨勢與老年里柴的重要性，開闢了「退休生活與理財」等課程。
6. 地方特色課程方面:為了發展白河地方特色課程，本中心以白河地方藝陣傳千里」、「銀髮花藝水墨畫」等課程，讓白河區的蓮荷花藝與特產有著創新與利用的展現的機會，並能發展行銷成為地方旅遊標的的商品。

106 年樂齡學習中心特色：

1. 健康活力、不老鄉里是本中心的願景，其意義在於讓社區高齡者保持持續運動與學習的動機，並將社區傳統技藝透過課程持續傳遞年輕新秀，將其智慧與傳統技藝展現在地方特色課程的創意發展上。
2. 本中心樂齡學員平均年齡在七十歲左右，以推廣樂齡學習課程為主在於讓社區高齡者持續保持學習的動機，讓地方傳統技藝與優美蓮花與荷花的環境獲得介紹。
3. 中心推廣的未來方向，在於將地方景物透過課程學習與培訓機會，並利用地方故事結合優美山巒景色，讓每一位學員成為頂尖地方特色解說員，也是行銷白河的主要人力資源。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

- 1、台南市樂齡學習網：無
- 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：
 - （1）網站：白河區樂齡學習中心
 - （2）FaceBook：<http://www.facebook.com/jmsecenter>
- 3、其他方式：
 1. 白河店仔口：台南市白河區大德街 33 號 3 樓 侯懿玲 0935-230346
 2. 永安社區：台南市白河區新興路 536 號 蘇秀緞 0910-845056
 3. 庄內社區：台南市白河區庄內里 1 鄰 142 號 黃粉絨 0935-808309
 4. 虎山社區：台南市白河區虎山里 28-5 號 吳昕璨 0933-006941
 5. 竹門社區(校本部)：台南市白河區竹門里 9 鄰 113 之 5 號 吳麗真 0920-639943