

## 106 年度屏東縣車城鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：屏東縣車城鄉興安社區發展協會
樂齡學習中心聯絡電話：0958-002900
樂齡學習中心傳真電話：無
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：ptcc0214@hotmail.com.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 屏東縣車城鄉福安村福安路 75 號(興安活動中心)
樂齡學習中心開放時間：每週一~週五 上午 9 點-12 點
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 核心課程：1. 生活安全:交通安全、用藥安全、消防安全。 2. 運動保健:健康老化、活耀老化、銀髮體適能。 3. 人際關係:代間互動、家庭關係、樂齡旅遊。 4. 政策宣導:預防失智症宣導、性別平等教育、健康生活。 中心課程：舞動樂齡、信仰文化認識與傳承、社區產業導覽解說、資訊電腦我也通、有機農業綠生活、社區廚房。 貢獻服務課程：志工成長訓練、生命經驗故事分享。
106 年樂齡學習中心特色： 樂齡中心設於興安社區活動中心，位於全省香火鼎盛的土地公廟「福安宮」後方，所以課程規劃有「信仰文化認識與傳承」，因應當地特有產業綠豆蒜、鹹鴨蛋、洋蔥等，規劃有「社區產業導覽解說」、「有機農業綠生活」、「社區廚房」等課程，鄉內又有四重溪溫泉，也試著規劃「樂齡旅遊」課程等。 配合地方發展重點：社福醫療。106 年朝下列目標邁進。 1. 辦理健康生活方案，改善生活習慣。 2. 加強預防慢性病。 3. 促進社會祥和的風氣。 4. 鼓勵中高齡者參與社區的志工活動，培力樂齡志工，達社區永續學習。 5. 發展地方化之深度旅遊學習方案，推廣在地特色文化。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1、 <u>屏東縣樂齡學習網</u> ： <a href="http://ptc.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml">http://ptc.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml</a> 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：無 3、其他方式：無