

## 106 年度屏東縣霧臺鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：屏東縣霧臺鄉霧臺社區發展協會

樂齡學習中心聯絡電話：(08) 7902024

樂齡學習中心傳真電話：(08) 7902219

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：wt59vavauni@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：屏東縣霧台鄉霧台村 9 鄰中山巷 76 號

樂齡學習中心開放時間：每週二~週六，上午 08 時至下午 12 時。

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

核心課程：生活安全（用藥安全、預防詐騙）、運動保健（銀髮體適能、老年人營養問題）、心靈成長（人生哲學、看電影話人生）、人際關係（電腦無國界、代間教育）、政策宣導（消費者保護、性別平等）。

中心自主課程：魯凱文化論壇、手工藝品創作、傳統舞蹈及樂齡健康讚美操、樂齡古謠傳唱、影片欣賞與討論等。

貢獻服務課程：詩歌合唱團研習、樂齡志工訓練課程。

106 年樂齡學習中心特色：

本中心課程整體以部落特色為主題課程，再配合社區及鄉內相關課程及活動，最後以提升長者休閒與身心健康為主的活動。其規劃理念以【健康、樂活、自信】的樂齡教育方向，讓部落長者重新成為學生們學習的榜樣。

目的：以多元創新的學習模式增進高齡者的學習機會，並協助籌組樂齡自主學習團體，落實高齡者健康、快樂學習的願景。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

- 1、屏東 縣樂齡學習網
- 2、鄉內老人文化健康站及衛生所、國中、小學或教會松年團契。
- 3、紅布條、海報 DM、霧臺鄉內文教機構。