

106 年度屏東縣三地門鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：社團法人屏東縣老人關懷協會
樂齡學習中心聯絡電話：(08) 7993930 轉 13
樂齡學習中心傳真電話：(08) 7991609
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：gml3682@yahoo.com.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 辦公室：屏東縣三地門鄉達來村七鄰百合路 25 號 本班：三地門長老教會(屏東縣三地門鄉三地村中正路二段 29 巷 7 號) 分班：楓林長老教會(屏東縣獅子鄉楓林村 2 巷 6 號)
樂齡學習中心開放時間：每週 <u>二~四</u> ，上午 <u>8:30</u> 至下午 <u>16:30</u> 。
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： <ul style="list-style-type: none">➤ 高齡講座：銀髮族之醫療保健與照護、銀髮體適能、生活安全、老年人的營養問題、性別教育、認識失智症及憂鬱症、政策宣導、用藥安全宣導。➤ 法律知識：新聞時事、交通車禍、家庭暴力、消費保障。➤ 心靈成長人生哲學與人際關係➤ 原住民傳統射箭：傳統弓箭製作、射箭技術練習、分組趣味競賽。➤ 排灣族母語教學：羅馬拼音、單字詞彙註解、撰寫母語日誌、排灣智慧古諺及神話故事採集。➤ 傳統舞蹈與古謠傳唱：古謠典故講述、古謠神話故事分享、古謠傳唱。➤ 藝術創作課程：鋁線吊飾創作、皮雕杯墊、串珠創作、月桃葉編織髮夾及置物盒、排灣族貼布繡。➤ 影片欣賞與討論、樂齡故事繪本➤ 詩歌合唱團研習樂團基礎教學
106 年樂齡學習中心特色： 以多元創新的學習模式增進高齡者的學習機會，並協助籌組樂齡自主學習團體，落實高齡者健康、快樂學習的願景。 本中心課程以人生哲學、靈命成長、追求新知、互助關懷、社區服務及部落特色為主題課程，並配合社區及鄉內相關課程及活動。希望落實活躍老化，鼓勵學習及參與，促進健康與安全，提昇生活品質。提供長者樂而忘齡的學習園地。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1、(1) 網站：松年大學排灣族分校暨屏東縣三地門鄉樂齡學習中心 (2) FaceBook：松年大學排灣族分校暨屏東縣三地門鄉樂齡學習中心 2、台灣基督長老教會排灣中會事務所：08-7993930 分機 13