

## 106 年度屏東縣屏東市樂齡學習中心簡介

承辦單位：社團法人屏東縣社區志工服務協會
樂齡學習中心聯絡電話：(08) 723-1077
樂齡學習中心傳真電話：(08) 7213450
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：a0922220067@gmail.com
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 屏東市自立路 213 號(屏東市民和國小一樓樂齡教室)
樂齡學習中心開放時間：每週： <u>星期三、四</u> ，上午九時至上午十一時。
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 一、核心課程 (一)生活安全課程：居家、交通、用藥...等 (二)運動保健課程：銀髮體適能、保健資源、心理健康、健康老化...等 (三)心靈成長課程：學習正向思考、活化記憶力、學習閱讀、探討生命意義等 (四)人際關係課程：老年家庭及社會人際關係、家人相處、旅遊學習、社團活動、婚姻教育、科技運用、社群活動 (五)宣導主題課程：樂齡學習的重要性、高齡社會趨勢、預防失智、性別平等 二、中心自主課程： 1. 玩轉熟年班；2. 影「想」人生班；3. 樂活忘齡班；4. 生活數學班；5. 玩樂藝術班；6. 笑靜婉備班 三、為提升志工專業知能及招攬新進志工，規劃辦理樂齡志工進修課程含初階、進階培訓課程及建立高績效團隊培力課程。
106 年樂齡學習中心特色： 本中心的願景為：樂齡學習.好『智』在。 失智人口已逾 16 萬人的台灣，失智症是一個道地高齡化疾病，幾乎每個社會 65 歲以上老人約有 5%失智，且每多 5 歲就倍增，透過「學習」是預防失智症，永保青春的最佳方法。因此，本中心特規畫多樣化的學習課程，玩樂藝術、影想人生、生活數學..等課程，以尊重生命尊嚴的基本觀念，探索存在於心靈中的信念和衍生的價值為素材，引申至具體且持久的判斷之核心價值，達成教學目標的三個領域：認知、情意與技能，能與世並進、創意提升—成功老化樂齡學習者。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1、 <u>屏東縣樂齡學習網</u> ： 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址）： （1）網站：蘇義峰全球資訊網 3、其他方式：無