

106 年度屏東縣南州鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：台灣創意產業發展學會

樂齡學習中心聯絡電話：0916-013886

樂齡學習中心傳真電話：無

樂齡學習中心聯絡之電子信箱:hmy1215@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：屏東縣南州鄉同安村牛埔路2號

樂齡學習中心開放時間：

星期一至五早上 9:00~11:30；下午 2:00~4:30 星期六. 日有課程時開放

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

樂齡核心課程：

- ◇ 生活安全
- ◇ 運動保健
- ◇ 心靈成長
- ◇ 人際關係
- ◇ 政策宣導

自主規劃課程：

- ◇ 樂陶陶(陶笛班)
- ◇ 實用創意傢飾&拼貼
- ◇ 懷舊柑仔店(自製童玩/零食)

貢獻服務課程：

- ◇ 生命紀敘簿~繪本
- ◇ 樂齡志工訓練

樂齡學習中心特色：

1. 帶領社區長輩持續的學習，充實知識與常識，不僅增強身體健康，更需要心理的健康，進而促進老人的身心健康。
2. 提供日常生活法律知識居家安全及自我保健課程，提供自我的人生觀讓長輩活的健康與安全。
3. 為鼓勵長輩社會參與及貢獻，提供各項手藝創作課程，發掘自我潛能，提升自我價值與自信心，讓人生活得更精彩，更有價值。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

- 1、屏東縣樂齡學習網：<http://ptc.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml>
- 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：無
- 3、其他方式：無