

106 年度屏東縣鹽埔鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：屏東縣鹽埔鄉生活文化促進會
樂齡學習中心聯絡電話：(08) 7939179
樂齡學習中心傳真電話：(08) 7939179
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：raintw12369@gmail.com
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 屏東縣鹽埔鄉新二村維新路 60 號-新圍國小樂齡教室 屏東縣鹽埔鄉新二村彭厝路 111 號-鹽埔鄉數位機會中心 屏東縣鹽埔鄉新圍村自強路 3-3 號-新圍社區活動中心 屏東縣鹽埔鄉永隆村永樂路 45 號永隆社區活動中心 08-7031260
樂齡學習中心開放時間：每週上課一~六__，上午_9__時至下午__11__時。
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 壹、核心課程- 一、生活安全：1. 居家安全 2. 交通安全 3. 用藥安全 4. 食品衛生 5. 經濟安全 6. 財務管理 7. 預防詐騙 8. 法律知識、運動保健、心靈成長、人際關係、宣導課程 二、運動保健：1. 銀髮體適能 2. 保健資源 3. 規律運動 4. 認識老年常見疾病 5. 睡眠品質 6. 營養常識 7. 健康知識 8. 心理健康 9. 健康老化 10. 健康促進策略 三、心靈成長：1. 學習正向思考 2. 活化記憶力 3. 學習閱讀 4. 探討生命意義 5. 信仰學習 6. 靈性教育 7. 心理輔導 四、人際關係：1. 老年家庭及社會人際關係 2. 家人相處 3. 旅遊學習 4. 社團活動 5. 婚姻教育 6. 科技運用 7. 社群活動 五、政策宣導：1. 樂齡學習的重要性 2. 高齡社會趨勢 3. 預防失智 4. 性別平等 5. 生命教育 6. 消費者保護 7. 退休（或老化）準備教育 8. 美感教育 貳、中心自主課程： 一. 樂齡生命故事好精「彩」 二. 文化藝陣傳承與保 三. 產業創新-花現鹽埔 四. 琴音初啼 五. 農家好「食」在 六. 鼓之傳情

106 年樂齡學習中心特色：

1. 本團隊結合鹽埔鄉各級學校人士及民間社團所共同組成委員會，104 年起由林雨君擔任主任一職，邀請在地產官學界各人士，共組團隊滿足銀髮長輩終身學習需求。
2. 邀集各村落在地人參與課程及樂齡帶領人培訓、核心課程講師培訓，培植樂齡拓點老師及自主團隊帶領人。
3. 本計畫融入鹽埔產銷班、屏東縣鹽埔數位機會中心、大仁科技大學、屏北高中、鹽埔鄉國中小學以及地方劇團花箱子鼓舞劇團、社區，在各團體協力陪伴下，可有效整合相關教學資源，提升整體課程品質。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

- 1、屏東縣（市）樂齡學習網：
- 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：無
- 3、其他方式：a. 鹽埔鄉立圖書館-鹽埔鄉數位機會中心
b. 鹽埔鄉永隆社區發展協會活動中心-連絡電話:08-7031260