

106 年度澎湖縣馬公市樂齡學習中心簡介

承辦單位：澎湖縣馬公市公所

樂齡學習中心聯絡電話：(06) 9272173-124

樂齡學習中心傳真電話：(06) 9268540

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：cd0935484304@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

澎湖縣馬公市西文里永福街 30 號 1 樓

樂齡學習中心開放時間：應新課程需要配合夜間開放

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

以生活課程為基礎、興趣特色課程為輔，核心課程以銀髮族保健養生、代間學習及預防失智為主，自主課程則以休閒旅遊、古蹟巡禮導覽、生態保育遊學及美食料理為主，透過邊玩邊學的方式，提高學員學習意願，藉由課程的推廣及學習興趣之培養，進而推動自主社區學習團隊；另向各社區推動宅配模式的行動教室，落實社區教學；針對高齡者學習需求，並考量高齡者的身心特性及學習特性，設計老年疾病預防和用藥安全之教學活動；加強高齡資訊科技教學，活絡樂齡者的頭腦。

106 年樂齡學習中心特色：

位於交通便利的市區，鄰近生活博物館、澎湖海洋地質館、文化局、縣立圖書館及縣立體育館，生活學習機能環境優越，樂齡中心場地寬敞，設備齊全，並結合馬公市公所資源，提供中高齡學習者學習環境便利。樂齡中心每年課程設計，將針對中高齡學習需要做調整，靜動態相互搭配，接續前學習中心近兩年陸續開辦社區宅配課程，鼓勵社區中高齡者走出戶外學習，以提昇中高齡學習者之樂趣並達成「養生慢活·活躍老化」之願景。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、澎湖縣樂齡學習網

<https://phc.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）：

（1）馬公市公所網站：

（2）部落格：<http://yo.xuite.net/e100174233/media>

（3）FaceBook：<http://www.facebook.com/PHUMG9263888>

3、其他方式：各里里辦公室廣播、中心布告欄、電話邀約、學員口耳相傳。