

106 年度高雄市左營區樂齡學習中心簡介

承辦單位：左營國中
樂齡學習中心聯絡電話：(07) 343-3080*710 或 320
樂齡學習中心傳真電話：(07) 343-5080
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：tyjh0006@ms3.tyjh.kh.edu.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 左營曾子路 281 號(新校區) 左營新莊仔路 30 號(舊校區)
開放時間：週一 14:00 ~17:00；週二~週五 9:00~17:00；週六 9:00~12:00
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 一、安全：提供高齡者學習場所，學會確保生命、財物、環境---等安全的方法。 二、健康：提供高齡者清淨均衡的飲食概念；過規律的生活；及具備豐沛的人文關懷情操。 三、參與：鼓勵高齡者終身學習及社會參與，積極為社會、人群付出，降低老人依賴，讓生活更快樂。 四、服務：讓高齡者享受「為人付出的樂趣」，肯定自我的價值，老當益壯，善用自己餘命創造更有意義人生。 本期開設課程：1. 進階日語班 2. 民俗舞蹈班(土風舞)3. 長青身心靈樂活班 4. 看見健康飲食 5. 健康飲食班 6. 太極拳 7. 花藝設計 8. 快樂綠生活 9. 讀書與電影 10. 韻律舞
樂齡學習中心 106 年特色： 本校樂齡經營是以推動『儒家教育，淨化心靈』為核心價值，所有教育設施皆以實踐『品德教育』為鵠的。涵養人人『思無邪』，圓成大同世界理想；從調伏自己內心，降低外在物欲的貪婪，其它的生活基礎生活能力就自然任運生起。 配合推動儒家教育開設：經典背誦、孔子傳電影讀書會、孔廟導覽培訓、孔廟親子營、經典書法等課程，並配合辦理經典背誦會考。
樂齡學習中心學習資訊： 1、高雄市樂齡學習網： http://ks.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml 2、左營國中網站首頁 樂齡招生 3、其他方式：本校招生簡章