

106 年度高雄市美濃區樂齡學習中心簡介

承辦單位：社團法人高雄市美濃老人福利協進會

樂齡學習中心聯絡電話：(07-6818452)

樂齡學習中心傳真電話：(07-6813405)

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：6813405@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：高雄市美濃區中正路二段 351 號

樂齡學習中心開放時間：每週 1-5，上午 8 時至上午 12 時。

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

1. 課程整體架構，以適合老年人體能、生活環境、風俗習慣、地方文化歷史（客家特有文化）傳承，正當娛樂，身心健康活動，周邊有可能發生的社會問題，要如何應付，要生活多樣化的問題。
2. 基礎生活課程主題：
 - ①健康老化、高齡人理財、經濟安全、家庭關係。
 - ②祖孫代間教育。
 - ③用藥安全知識、生活科技、消費保護老人 交通安全教育。
3. 興趣特色課程主題：
 - ①資訊科技、藝術教育。
 - ②養生運動（外丹功、元極舞、土風舞）、觀摩休閒。
 - ③客家特有文化、二胡、客家民謠練習、客家（食品）文化傳承。
4. 貢獻影響課程主題
 - ①基礎、特殊志工訓練
 - ②美濃特產小玉白蘿蔔加工製作

106 年樂齡學習中心特色：

1. 課程整體架構，以適合老年人體能、生活環境、風俗習慣、地方文化歷史（客家特有文化）傳承，正當娛樂，身心健康活動，周邊有可能發生的社會問題，要如何應付，要活化的問題。
2. 基礎生活課程主題：
 - ①健康老化、高齡人理、經濟安全、家庭關係。
 - ②祖孫代間教育。
 - ③用藥安全知識、生活科技、消費保護老人 交通安全教育。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

- 1、高雄市樂齡學習網：<http://ks.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml>
- 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：無
- 3、其他方式：請村里長代為宣導、張貼海報