

106 年度高雄市茂林區樂齡學習中心簡介

承辦單位：高雄市茂林區多納國民小學
樂齡學習中心聯絡電話：(07) 6801178
樂齡學習中心傳真電話：(07) 6801378
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：alcuinkun@gmail.com
樂齡學習中心常態式上課地點及分班：多納國小多功能教室 85141 高雄市茂林區多納里 1-2 號
樂齡學習中心開放時間：每週二及四，上午 8 時至下午 1 時。
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： <ol style="list-style-type: none">1. 健康課程-用藥安全、食品衛生、均衡飲食的重要性2. 舞出健康-有氧韻律、多納樂舞，增進體適能3. 預防失智-家庭照護、強化記憶力4. 多納古謠傳唱-魯凱古調、巫師之歌…等5. 文化傳承-琉璃珠串頸鍊、手環、手繡技藝傳承6. 彩繪人生-故事傳記繪本7. 愛我部落-社區環境整潔、美化家園8. 志工課程服務與人力資源培訓(在職及新進)
106 年樂齡學習中心特色： <p>藉由動態活動打造健康的身心，進而達到快樂學習、忘記年齡的理想境地。藉由靜態動態課程、社區服務等活動，再造長者風範與生命價值，建立自信。結合地方自然、人文、歷史、藝術特色，鼓勵長輩走出戶外，體驗人與自然和諧相處的生命奧秘。積極創造社區良好學習環境，建構社區終身學習中心的優質環境，創造多納部落樂齡口碑，引進新學員、認識舊學員，讓人人可以快樂的生活與學習。</p>
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： <ol style="list-style-type: none">1、高雄市樂齡學習網： http://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Kaohsiung/KaohsiungIndex2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：<ol style="list-style-type: none">(1) 網站：www.dn.ks.edu.tw(2) FaceBook：茂林社區營造協會3、其他方式：<ol style="list-style-type: none">(1) 多納村里長辦公室，07-6801087(2) 茂林社區營造協會 07-6801808，07-6801442 高雄市茂林區多納村 5 鄰 83 號(3) 潘廣雄耆老 0932191370