

106 年度高雄市六龜區樂齡學習中心簡介

承辦單位：荖濃國小

樂齡學習中心聯絡電話：(07) 6881311-11

樂齡學習中心傳真電話：(07) 6881832

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：skodagasse@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

1. 荖濃里社區防災中心，高雄市六龜區荖濃里裕農路 27 號
2. 新發社區活動中心，高雄市六龜區新發里和平路 115 之 1 號
3. 寶來社區活動中心，高雄市六龜區寶來里中正路 89 號

樂齡學習中心開放時間：

1. 荖濃里社區防災中心:每週：星期二、三，上午 8:30~12:00。
2. 新發社區活動中心:每週星期六，上午 9:00~11:00
3. 寶來社區活動中心:每月第 1 個及第 5 個星期二，上午 9:00~11:00

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

1. 核心課程：

(1)生活安全:①如何維護生理健康②預防傳染性疾病③預防詐騙。(2)運動保健:

體適能養生操。(3)心靈成長:人間佛法。(4)人際關係:外埠參訪成長學習。(5)政策宣導:①靈活面對生活機轉:高齡化社會的趨勢、認識生命安養與臨終照護、繪畫結構與賞析、生活隨喜你我他②重陽敬老活動、樂齡學習成果展。

2. 中心自主課程：(1)我思故我在(素人繪畫)。(2)與生活環境共舞:①多元生態環境的認識②植物染 DIY。(3)編織創意文化:竹編、檳榔葉編。(4)體適能團康運動。

3. 貢獻服務課程：(1)在職課程:學習做個快樂的樂齡志工、樂齡學習重要性、檔案整理及分類。(2)創意編織社團。(3)人間佛法社。

106 年樂齡學習中心特色：

透過核心課程，讓長者學習保護自己的生活安全，靈活面對生活機轉；並融入人間佛法安頓長者心靈。從自主課程繪畫活動中增長自我價值，結合竹與檳榔創意編織形塑在地特色。藉由代間活動，融合家庭親情，增長家庭照護功能，進而促進社會安樂。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1. 高雄市樂齡學習網：<http://ks.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml>

2. 樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

(1) 網站：荖濃國小全球資訊網 <http://www.lnp.ks.edu.tw/>

(2) FaceBook：六龜區樂齡學習中心

3. 其他方式：Line 群組~六龜群組、六龜區樂齡學習中心群組，連絡電話：
07-6881311#11