

## 106 年度嘉義縣鹿草鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：嘉義縣松竹社區發展協會
樂齡學習中心聯絡電話：(05) 3650906 0912757424
樂齡學習中心傳真電話：無
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：alisa0424@gmail.com
樂齡學習中心常態式上課地點及分班：嘉義縣鹿草鄉松竹村 8 鄰竹仔腳 68-2 號
樂齡學習中心開放時間 1. 每天：上午_9_時至下午_5_時 2. 每週：星期日 星期三 星期五 星期六，上午_9_時至下午_5_時。
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 1. 樂齡核心課程：生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係等等課程 2. 自主規劃課程：樂齡美學人生、舞出人生、養生廚房等等 3. 貢獻服務課程：志工在職訓練
106 年樂齡學習中心特色： (1) 設計多元、有趣、實用的學習課程，採取活潑、創新的學習方式，提高銀髮族參與學習之意願。 (2) 辦理健康講座與活動，結合社區關懷據點，每週安排量血壓、體溫、體重與健康促進活動，以提昇高齡者良好的保健觀念及活動的習慣。 (3) 積極整合地方資源，一起營造活力老化的學習環境。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1、 <u>嘉義</u> 縣樂齡學習網： <a href="https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/ChiayiCounty/ChiayiCountyIndex">https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/ChiayiCounty/ChiayiCountyIndex</a> 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址： (1) 網站：無 (2) FaceBook：無 3、其他方式：無