

【中南區】106 年度嘉義縣阿里山鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位： 阿里山鄉農會
樂齡學習中心聯絡電話： (05) 256-2502
樂齡學習中心傳真電話： (05) 256-1460
樂齡學習中心聯絡之電子信箱： alisan62@yahoo.com.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 嘉義縣阿里山鄉山美村 3 鄰 51 號 阿里山鄉農會山美辦事處
樂齡學習中心開放時間： 每天開放時間：上午 8 時至下午 4 時(星期一、二、三、四、五) 每週上課天數：3 天(星期幾二、三、四)，上午 8 時至下午 14 時。 中午提供午餐，由部落文化健康站提供。
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 本中心課程依教育部規定規劃相關樂齡核心、自主與貢獻服務課程，並配合阿里山鄉中高齡者的學習需求來做安排。 <ol style="list-style-type: none">1. 為滿足樂齡的需求、規劃及開發適合高齡者學習的方式以增進新活力及學習意願2. 發揮興趣之技藝，由計畫的執行讓高齡者啟發他們技藝巧思，展現歌、舞才華，建立自信心發揮所長，做出好的工藝品，落實在地化樂齡學習模式。2. 配合政府政策宣導，選擇適合之課程內容教育高齡者，從學習中得到新知識、新觀念。3. 透過課程教育與學習降低疾病危害身體健康和失能因子，強化身體生理及心理的健康，透過不斷的教育讓高齡者有著活到老、學到老的學習精神，使老年生活更健康更愉快。4. 規劃及開發適合高齡者學習的方式以增進新活力及學習意願，結合鄒族傳統工藝，落實在地化樂齡學習模式5. 為讓更多的部落長者參與研習活動，已執行擴點計劃『新美、茶山、樂野、里佳、來吉及番路鄉觸口村-逐鹿社區』等部落。
樂齡學習中心特色： <ol style="list-style-type: none">1. 本中心係屬原住民鄉，幅員遼闊，有好山好水，自然生態豐富，是族人引以為傲生活居住的好地方。2. 樂齡學習中心計畫是由阿里山鄉農會承辦，結合各部落與地方幹部的大力支持，得以順利擴點來執行計畫，其因所屬輔導之對象為農民，與農村的居民有深厚的情感，所以要召集、組織較為容易，再配合部落地方幹部如村長、社區理事長、

農會之選任幹部的配合，所以在推行各項計畫活動使很順利執行。

3. 部落之中高齡者，有著樂天開郎的性格，喜歡傳唱族人傳統歌謠、舞蹈及製作傳統技藝，為了讓好的技能可以傳授下一代，藉由計畫的推動讓在地的年輕學子來學習傳承長輩們好的技藝及知識，這是本中心的特色-傳承與互動。
4. 結合阿里山各部落社區資源辦理鄒族傳統藤編手工藝文創課程，邀請部落工藝師授課，製作之成品並於達娜伊谷銷售，增進長輩之自我成就感。
5. 開設鄒族傳統歌謠傳唱及回顧：結合鄒族在地古謠，以鄒語進行教學，更能貼近長輩的需求並記錄傳統文化。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、嘉義縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/ChiayiCounty/ChiayiCountyIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）網站：無

（2）FaceBook：無

3、其他方式：透過社區協會及辦公室協助文宣宣傳，也特過中心志工團及擴點志工們傳遞各項活動訊息。

1. 阿里山鄉農會推廣部，連絡電話 05-2562502

2. 山美社區發展協會，連絡電話:05-2586994

3. 雙福基金會，連絡電話:05-2586479

4. 山美樂齡學習中心，連絡電話:05-2586794