

106 年度嘉義縣溪口鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：嘉義縣溪口鄉柴林國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(05) 2691440

樂齡學習中心傳真電話：(05) 2696414

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：chlps@mail.cyc.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：嘉義縣溪口鄉柴林村 8 鄰柴林腳 107 號

樂齡學習中心開放時間

每週一至五上午 8 時至下午 5 時；及部分週六上午 8 時至中午 12 時

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

106 年度課程規劃分為三大類：

- (一) 樂齡核心課程包含樂齡智慧行、樂齡心理健康、祖孫牽手造溫馨(祖父母節)、長者預防詐騙、健康長壽解藥密、樂齡性平講座、長者好身體運動 GO、銀髮有氣舞蹈、爺爺奶奶動腦學、樂齡安全樂活、樂齡心靈保青春
- (二) 自主規劃課程包含樂齡園藝趣、樂齡歲月不留白、爺爺奶奶習字站、樂活飲、家鄉風味錄、阿嬤的手路菜、樂齡歌唱嘉年華。
- (三) 貢獻服務課程包含樂齡志工成長及服務學習

106 年樂齡學習中心特色：希望將溪口鄉樂齡學習中心打造成一個傳承在地文化、社區學習教室及藝文推展中心，整合成為溪口鄉民的生活學習中心。課程規劃以「打造田園城市—從柴林腳出發」、「融入實作 DIY—玩美創藝人生」、「服務學習體驗—樂齡奉獻成長」及「推展代間教育—增進祖孫情誼」。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、嘉義縣樂齡學習網

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/ChiayiCounty/ChiayiCountyIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

(1) 網站：無

(2) FaceBook：無

3、其他方式：無