

## 106 年度雲林縣口湖鄉第一樂齡學習中心簡介

承辦單位：雲林縣口湖鄉崇文婦女協會
樂齡學習中心聯絡電話：(05) 7891070、0937-269741
樂齡學習中心傳真電話：(05) 7892070
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：zxco201105@yahoo.com.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班：雲林縣口湖鄉蚵寮村 392 號
樂齡學習中心開放時間：每週一、三、六，上午 8-12 時或下午 2-5 時
<b>樂齡學習中心 106 年度課程規劃：</b> <b>一、規劃理念</b> (一) 提供中高齡者快樂學習機會，促進其身心健康。 (二) 開發多元學習方式，增進中高齡者新活力及終身學習。 (三) 結合社會資源，共同營造無年齡歧視之社區學習文化。 (四) 讓自主學習團體發展更順暢。 <b>二、特色</b> (一) 在地化：在地需求為主。 (二) 生活化：培養休閒興趣。 (三) 樂趣化：貼近生活經驗。
<b>樂齡學習中心特色：</b> <b>一、地理位置</b> 本中心位於蚵寮村中央，蚵寮村又位在口湖鄉中心位置，交通便利，與口湖鄉公所、鄭豐喜圖書館、衛生所、戶政事務所、消防隊、派出所、電力公司等機關相鄰。 <b>二、組織運作及特色</b> (一) 本會成員是由具備熱心，關懷、溫暖的愛心婦女所組成。 (二) 具有辦理小秀才課輔、夜光天使課輔、伊甸社會福利基金會「大象牽小象・象圈工程計劃」等經驗，並獲得好評。 (三) 與村內崇文國小策略聯盟共組團隊辦理。 (四) 經營團隊之志工分為清潔組、接待組、課程組、簽到組、會計組，共 5 組 <b>三、預期效益</b> <b>課程計畫：</b> (一) 鼓勵社區老人能快樂再學習並促進身心健康。 (二) 提升高齡者健康生活與促進老年人重視良好的衛生習慣。

- (三)激勵潛能，培養休閒能力與專業。
  - (四)輔導健康新觀念，戒除不良嗜好。
  - (五)預估辦理 100 場活動，每堂課預估至少 30~55 人參與
- 村里拓點計畫：**

- (一)結合在地文化資源與特色，拼貼出蚵貝新生命。
- (二)健康運動一起來，活出新生命。
- (三)藉由鼠來寶之手腦並用，延緩退化，培養傳統文化之藝術氣息。

**民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

- 1、\_雲林縣樂齡學習網：雲林縣樂齡學習網
- 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：
  - (1) 網站：無
  - (2) FaceBook：無
- 3、其他方式：
  - (1)公告於蚵寮村順天宮佈告欄、中心外張貼公告…，或透過口湖鄉老人會組織的口耳相傳。
  - (2)連絡電話 05-7891070、0937-269741 陳玉釵 執行長