

106 年度桃園市桃園區樂齡學習中心簡介

承辦單位：社團法人桃園縣教育志工聯盟

樂齡學習中心聯絡電話：(03) 3413748

樂齡學習中心傳真電話：無

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：oldhappilytw@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：桃園市桃園區永安路 1054 號

樂齡學習中心開放時間：每週一、三、四、五，上午 8 時至下午 3 時

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

核心課程：政策宣導及生活安全講座課程、銀髮體適能、讀書會、生活科技…等

自主課程：生命繪本：將長輩精彩一生故事繪製成獨一無二的傳家寶典、

回憶寶盒：將生命中最想留下的珍貴回憶片段製作成寶盒、

亮晶晶玩戲劇：引進專業老師帶領長輩們讀戲劇玩戲劇、

老少共玩：祖孫共學共玩，童玩製作簡單上手更是傳承經驗及流傳技藝、

爺爺奶奶一定有辦法：桌遊、手作

貢獻課程：1. 樂齡志工培訓進修課程 2. 老仙槍劇團 3. 樂齡童玩隊

106 年樂齡學習中心特色：

桃園區樂齡中心是由桃園市民間團體及學校共同合辦的樂齡中心，使用中埔國小閒置教室為樂齡老大人的上課地點，充滿孩童歡笑的校園讓長者學員有著回到學生時代的兒時回憶更是長者學員和童一同共學的歡樂場域。桃園樂齡的中心課程推展『懷舊課程』、『老少共共玩』及『戲劇課程』由長者親自完成的各項作品更是屬於自己的精彩的一生回顧。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、桃園市樂齡學習網：<http://tyc.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml>

2、FaceBook：桃園樂齡 <https://www.facebook.com/taold>

3、其他方式：上課地點櫃檯及各班簡章放發。