

106 年度桃園市觀音區樂齡學習中心簡介

承辦單位：育仁國民小學
樂齡學習中心聯絡電話：(03) 4732720#210
樂齡學習中心傳真電話：(03) 4731078
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：yuhsuan820414@gmail.com
樂齡學習中心常態式上課地點及分班：育仁國民小學內設樂齡教室 (328 桃園市觀音鄉坑尾里育仁路 2 段 1 號)
樂齡學習中心開放時間：每週一、三、五，上午 8:50 至 11:50
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 106 年度觀音區樂齡學習中心採多元學習與人際互動之課程，在動態式的課程，包含瑜珈體腺運動、養身柔力球等課程，讓長者達到心靈的健康，並鼓勵長者勇於表現自信讓生活變精彩。以及樂齡書藝、香草植栽與應用、植物療癒和人際互動氣球創意課程越趨多元化，學員與學員與家人互動情感的提升，學員互相分享交流，積極參與讓學習氣氛充滿樂趣和歡樂。
樂齡學習中心特色： 觀音樂齡學習中心為了積極推廣樂齡學員參與，本中心結合社區、學校資源及拓點社區，廣邀社區長者一同學習參與，在多元課程中學習正能量與增能達到在地學習，在地健康老化。本中心課程規劃結合在地農夫精神學習「一分耕耘一分收穫」為口號，重新且更具體的認識農夫精神，在文化發展與特色，以食農(輕食、蔬食、慢食)為生存的基礎，透過課程的安排，並結合學校食農教育的推廣，習得飲食相關知識及食品的選擇，培養出尊重土地與自然的態度，及關心食物，並強調環境友善式的農耕方式和減少化學添加物的在地食材料理。在農事和飲食製作上親手勞動而學習，體會飲食是生活美好的一部份，進而實現健康和文化涵養的國民生活。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 觀音樂齡學習中心 Facebook： https://goo.gl/NZp11 桃園市育仁國小網站： http://www.yres.tyc.edu.tw/