

106 年度桃園市龜山區樂齡學習中心簡介

承辦單位：桃園市龜山區大崗國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(03) 3282457 #810

樂齡學習中心傳真電話：(03) 3286481

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：sumanhung@gs.dges.tyc.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：大崗國小樂齡教室

桃園市龜山區大崗里大湖一路 175 號

樂齡學習中心開放時間：每週星期三，上午 9 時至下午 5 時。

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

龜山樂齡 106 年度課程規劃為四大主題，有藝文領域的太鼓、陶笛、二胡、口琴與書法班，能夠陶冶性情、紓解壓力；體能健身課程如土風舞與舞龍班，供學員伸展筋骨，強健體魄；生活實用技能的電腦課與編織課，讓學員動動手與動動腦；語言方面有說唱學日文初階及進階課程，以及新增開口說英語的部分。

中心亦安排專屬於高齡者的講座與研習，如老人用藥安全、醫療保健新知、生活理財規劃以及親子共作課程等，針對需求聘請專業講師，提供給學員最新生活資訊與增加家人之間共同學習度過美好時光的機會。

106 年樂齡學習中心特色：

龜山樂齡學習中心自 98 學年度成立至今，已有八年歷史，現邁入第十六期課程。班別開設多達十多種課程，亦不定期舉辦講座與研習，多元且實用。其中，舞龍班由國家級教練胡育霖老師擔任，中心的千歲龍為全國最具特色的隊伍之一。中心因設立於大崗國小校園內，學校本身組織設備俱全，中心交通便利，近校門口設有公車站牌，多條路線行經本校。中心具有汽車停車處及機踏車停車處，方便學員停放。本中心旨在造福社區，實現教育奉獻與傳承，充實社區生活內涵，提昇文化水平。社會公益是終身教育的一環，竭誠歡迎非常有熱誠的您與身懷絕技與專長的您來攜手共同服務，讓我們的學習園地能永續經營，共享福田，樂活人生。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、桃園市樂齡學習網 <https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Taoyuan/TaoyuanIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）：

（1）網站：http://earth.dges.tyc.edu.tw/classweb/Homepage.php?teacher_id=74

（2）FaceBook：<https://www.facebook.com/groups/happyyear33377/?fref=ts>

3、其他方式：無。