

## 106 年度臺北市南港樂齡學習中心簡介

<b>承辦單位：</b> 臺北市南港區成德國民小學
<b>樂齡學習中心聯絡電話：</b> (02) 27851376 轉 161
<b>樂齡學習中心傳真電話：</b> (02) 27855253
<b>樂齡學習中心聯絡之電子信箱：</b> hlc5868@mail2.ctps.tp.edu.tw
<b>樂齡學習中心常態式上課地點及分班：</b> 成德國小仁愛樓一樓 多功能辦公室 臺北市南港區東新街 65 號
<b>樂齡學習中心開放時間：</b> 每週五，上午 8 時至下午 4 時
<b>樂齡學習中心 106 年度課程規劃：</b> 本年度課程依循教育部政策指導，參酌社區樂齡長輩的特質與習性，依過往辦理樂齡課程經驗，規劃課程如下： 1. 核心課程：包括健康維安、樂活悅讀及政策宣導課程共計 82 小時。 2. 中心自主課程：包括樂活閱讀越快樂、資訊科技與生活應用(智慧型手機運用)及紙黏土課程，共計 104 小時。 3. 貢獻服務課程：樂齡志工在職課程，共計 18 小時。
<b>106 年樂齡學習中心特色：</b> 本中心學員主要以鄰近社區長者為服務對象，結合好鄰居「臺北市聯合醫院忠孝院區」資源，並與文化大學運動與健康學系合作，以「健康促進」為主軸，並搭配如生活科技應用(智慧型手機)、紙黏土等多元豐富的課程。希望建構一個友善關懷、樂活健康、終身教育的學習體系，讓中高齡長者更健康幸福，圓滿人生。
<b>民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：</b> 1、臺北市樂齡學習網 <a href="http://tp.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml">http://tp.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml</a> 2、成德國小網站公告 3、其他方式：成德國小輔導室，連絡電話 27851376 轉 161 洽詢