

## 106 年度臺北市文山區樂齡學習中心簡介

<b>承辦單位：臺北市立圖書館景新分館</b>
<b>樂齡學習中心聯絡電話：(02) 2933-1244 分機 11 或 9</b>
<b>樂齡學習中心傳真電話：(02) 2933-5340</b>
<b>樂齡學習中心聯絡之電子信箱：h17@email.tpml.edu.tw</b>
<b>樂齡學習中心常態式上課地點及分班：</b> <b>臺北市立圖書館景新分館 10 樓會議室(臺北市文山區景後街 151 號)</b>
<b>樂齡學習中心開放時間：</b> 每週一至五上午 9 時至 12 時、下午 2 時至 5 時； 國定假日、例假日、每月第一個星期四本館休館不開放。
<b>樂齡學習中心 106 年度課程規劃：</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 繼續推廣中心特色「竹板快書」初階課程，融入教育部政策宣導內容；同時辦理文山樂齡竹板隊進階課程培訓，以提升演出水準，並積極參與地區活動與公益演出。</li><li>2. 辦理平板電腦課程，結合圖書館電子資源，推廣閱讀，活化長者腦力與增廣相關知識。</li><li>3. 辦理體適能課程，建立樂齡族正確的運動觀念，教導正確運動不傷身。</li><li>4. 配合節慶辦理 DIY、影展等活動，鼓勵親子祖孫共同參與，聯繫代間感情，寓教於樂。</li></ol>
<b>106 年樂齡學習中心特色：</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 以「說唱藝術」為中心特色，發展樂齡族「口語傳播」技巧，包括傳統的說唱藝術和現代的說故事技巧，期以相關課程增進樂齡族之溝通技巧及促進人際關係的成長。</li><li>2. 持續經營中心特色課程，透過課程培訓的學員，提供演出機會建立演出自信心，使其就其所學，進一步進行貢獻服務。</li><li>3. 結合圖書館館藏，配合在地師資規劃多元課程講座，為樂齡族提供更具知識性、藝文性的學習，透過團體學習與分享，讓樂齡族生活更為豐實。</li><li>4. 成立樂齡服務團隊，使樂齡族之專才藉由服務延伸，並獲得社會參與之成就感。</li></ol>
<b>民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1、臺北市樂齡學習網：<a href="http://tp.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml">http://tp.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml</a></li><li>2、<u>臺北市立圖書館樂齡學習中心</u>網站：<a href="http://epage.tpml.edu.tw/bin/home.php">http://epage.tpml.edu.tw/bin/home.php</a></li><li>3、其他方式：海報文宣、電話洽詢</li></ol>