

## 106 年度新竹縣五峰鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：新竹縣五峰國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(03) 5851007

聯絡之電子信箱：hs1186.03@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點：

花園老人照護站：新竹縣五峰鄉花園村 8 鄰 177 號

五峰鄉活動中心：新竹縣五峰鄉大隘村六鄰 98 號

五峰長老教會：新竹縣-五峰鄉大隘村 12 鄰 190-1 號

茅圃長老教會：新竹縣-五峰鄉大隘村 21 鄰 411 號

桃山老人照護站：新竹縣五峰鄉桃山村 3 鄰 45 號-1

大隘老人照護站：新竹縣五峰鄉大隘村茅圃 22 鄰 429 號

嶋籟長老教會：新竹縣五峰鄉桃山村 6 鄰 108 號

樂齡學習中心開放時間

行政服務：五峰國小：每週  5  天，上午  9  時至  12  時

花園老人照護站：每週  3  天，星期一至星期三上午  9  時至  11  時

五峰鄉活動中心：每週  1  天，星期六下午  18  時至下午  20  時

五峰長老教會：每週  1  天，星期日下午  12:30  時至下午  14:30  時

茅圃長老教會：每週  2  天，星期日上午  8-10  時及星期六下午  19-21 時

桃山老人照護站：每週  3  天，星期一至星期三上午  9  時至上午  11  時

大隘老人照護站：每週  3  天，星期三至星期五上午  9  時至上午  11  時

嶋籟長老教會：每週  2  天，星期日上午  8-10  時及星期六下午  19-21 時

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

1. 為滿足需求及年輕時未能發揮興趣之技藝，藉由計畫的執行啟發部落高齡者技藝巧思，展現歌、舞才華，建立自信心發揮所長，做出好的工藝品，
2. 配合政府政策的規定宣導課程，選擇適合部落的內容教育高齡者，從學習中得到新知識、新觀念，不因年老與社會脫軌。
3. 在課程中能了解如何自我保養，降低疾病危害身體健康和失能因子，強化身心健康，透過宣導課程讓高齡者有著活到老學到老的學習精神，使老年生活更健康更愉快。
4. 課程主題分為：
  - 一. 核心課程(含安全生活豐學習. 舞竹峰樂. 心靈成長方程式. 祖孫代間資訊互動教育. 心靈成長等
  - 二. 中心自主課程( 高齡生命故事彙集. 原鄉文化特色)
  - 三. 貢獻課程(A' tayal 編織情躍舞傳藝. 賽雅傳情躍動彩虹. 賽雅傳情躍動彩虹. 志工在職訓練)

樂齡學習中心特色：

本中心係屬原住民鄉，幅員遼闊，民風純樸，鄰近雪霸國家公園，自然景觀優美，生態豐富。

新辦樂齡學習計畫由五峰國小主導，配合部落地方幹部如村長、社區理事長、教會、馬偕照護站、衛生所等自治幹部配合，並結合社會資源，共同營造無年齡歧視之社區學習文化。

部落之中高齡者，性格樂天開朗，喜歡傳唱族人傳統歌舞及製作傳統技藝，藉由計畫的推動讓兒孫亦能學習與傳承，並開發多元學習方式，增進中高齡者新活力及終身學習，

促進活躍老化，提升生活品質。

總結為本中心特色—健康五原氣、樂活豐(峰)學習。

民眾如何取得中心學習資訊：

1、新竹縣樂齡學習網：

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）：

（1）網站：<http://www.wfes.hcc.edu.tw/bin/home.php>

（2）FaceBook：<https://www.facebook.com/WF.SeniorsLearning>