

106 年度新竹縣橫山鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：新竹縣橫山鄉太極氣功十八式運動協會

樂齡學習中心聯絡電話：0933-982-852

樂齡學習中心傳真電話：無

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：fen6325@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

1— 大肚中心學堂：

橫山鄉大肚村中豐路 2 段 157 號

2— 新興大肚聯合學堂：

橫山鄉新興村新興街 127 號

3— 大平地藝文學堂：

橫山鄉沙坑村中豐路 3 段 243 號

4— 內灣廣濟學堂：

橫山鄉內灣村大同路 1 號

5— 新庄子鐵道學堂：

橫山鄉橫山村中豐路 1 段 25 巷 6 號

6— 田寮學堂

橫山鄉田寮村田洋街 128 號

7— 水牛牯學堂

橫山鄉新興村新興街河堤大道 8 號

樂齡學習中心開放時間（每週一、三、五 上午 7_時至 11 時）：

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

1. 結合新竹縣政府積極執行一線九驛之打造漫畫夢工場目標之政策，與樂齡動漫課程結合，融入活躍、在地等議題，使中高齡者能成功超越老化，進而執行祖孫代間等貢獻服務。
2. 以銀髮族之興趣需求考量，開設養生系列課程，吸引樂齡族群參與，並以橫山樂齡為主軸，積極深耕。進而以此模式提供與其他中心共享，造福樂齡族群。
3. 兩大主軸系列課程與年度計畫…核心、自主、貢獻服務課程等三大主軸課程密切結合。吸引及落實樂齡政策。

樂齡學習中心特色：

在中心主任麥瑞鳳與執行秘書姜欣怡積極規劃下，在橫山鄉七個學習場地，於三大主軸下有系統的開設 26 項課程。聘請知名漫畫家曾惠泉老師，將有趣的漫畫筆法、色彩的規劃與運用、圖像構圖，最後以人生故事繪本等等呈現。及聘請姜義浪老師針對樂齡族養生運動系列結合功理、腹式呼吸法、經絡導引、動靜相兼，讓樂齡族養生運動成為常態，深根橫山樂齡為特色。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1. 新竹縣樂齡學習網
2. 利用 Face book 及橫山樂齡學習中心粉絲專頁網媒體行銷。

網站：<https://www.facebook.com/QigongRegimens>

3. 透過海報傳單、社區社團、老人集會…等場所宣導。
4. 爭取參加機關、社區、學校、企業活動達到宣導行銷。