

106 年度新竹縣芎林鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位： 新竹縣終身學習與樂活人生協會
樂齡學習中心聯絡電話（如有分機需註明）： 0936133669
樂齡學習中心傳真電話：無
樂齡學習中心聯絡之電子信箱： j0936133669@yahoo.com.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 新竹縣芎林鄉文山路 238 號
樂齡學習中心開放時間：每週三天，上午 8 時至中午 12 時
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 106 年度課程規劃主題以「中心自主規劃課程」為主軸，打造芎林鄉第一支優人神鼓團隊，優人神鼓結合果托夫斯基身體訓練、東方傳統武術、擊鼓、靜坐、太極導引、神聖舞蹈等元素，廣闊運用音樂、戲劇、文學、舞蹈、祭儀等素材，實踐道藝合一、東西交融理念的獨特表演方式；其次是「樂齡學習核心課程」與「貢獻社會服務課程」，鼓勵樂齡學習者注重身心靈健康，積極參與樂齡研習活動，養成運動生活化；進而做到退而不休，達成健康老化、活躍老化與貢獻老化。
樂齡學習中心特色： 緣於芎林鄉是客家鄉，本中心特色將以推廣樂齡教育、結合在地文化，以紙寮窩造紙工坊為中心特色課程，結合芎林鄉土文化。終身學習以提升靈性課程，結合太極、瑜珈、體適能、藝術創作及行動劇團等課程的演出或貢獻服務機會，經由網路媒介至新竹縣市等各地表演，落實芎林樂齡活到老、學到老、極積進取、享受人生為目標之依歸。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1、 <u>新竹</u> 縣（市）樂齡學習網： http://hcc.senioredu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）： （1）網站：無 （2）FaceBook： https://www.facebook.com/groups/1449866108569474/