

## 106 年度新竹縣峨眉鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：新竹峨眉鄉月眉觀光休閒產業文化協會

樂齡學習中心聯絡電話：(03) 5809115

樂齡學習中心傳真電話：(03) 5809432

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：hciagvictor@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

新竹縣峨眉鄉峨眉村二鄰 1-2 號

樂齡學習中心開放時間：週一至週五，上午 8 時至下午 17 時

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

峨眉鄉屬超偏鄉地區，鄉民居住社區分散，且居民均屬老化高齡，教育程度偏低，因此開課性質需依社區居民結構而調整，除基本屬政策宣導課程外，均偏向健康娛樂面開辦，落實在地化學習模式，充實老年精神生活，促進生活適應，關心長輩的身心健康，提高生活品質，培養生活情趣，豐富晚年生活精彩度。規劃課程內容有：食在安心、用藥安全、居家安全、如何做個健康快樂的老人、常動筋骨才能生龍活虎的過生活、培養一套健康快活的生活方式、保命防跌居家照顧要做好、如何選擇營養又安全的食物、建立婆媳兩代關係，營造幸福家庭氛圍、旅遊安全、生活科技的應用、做好兩性平權，消費者保護維護的消費權益、預防老化等方向課程。

樂齡學習中心特色：

本樂齡中心願景【峨眉樂齡、健康和諧、創新學習、鼓動人生】。

中心願景及中心目標：與年度計畫…樂齡核心課程(知識性-運動保健等)、自主規劃課程(樂齡社區鼓藝)、貢獻服務課程等。

峨眉樂齡中心發展特色除以【樂齡社區鼓藝】為主軸，再結合其他班別專長特色共同成立峨眉樂齡的社區表演團隊，推展峨眉樂齡中心特色外；特別結合 105 年積極推動【食藝峨眉】計畫成果，深入社區蒐集傳統生活的老味道，擬將其結合現食藝美學概念，轉化發展出屬於峨眉社區特色餐食文化。

將樂齡中心特色朝向社區產業方向發展，把峨眉的人文與產業特色融入，創造出有別其他樂齡中心的特色，也提昇參與樂齡中心課程的學員，以社區生活產業為發展方向，創造銀髮經濟奇蹟。

1. 樂齡族快樂學習機會，促進其身心健康。

2. 開發多元學習方式，增進樂齡族活力及終身學習。
3. 結合社會資源，配合浪漫台三樂產業發展，營造樂齡快活社區藝文學習環境。
4. 促進活躍老化，提升中高齡生活品質，邁向社區團體自主學習之路，並借由祖孫代間等貢獻服務，促進親子間親密關係等。
5. 發展峨眉樂齡特色【樂齡社區鼓藝】，將運動融入表演鼓藝裡，推動社區特色表演團隊，結合音樂、肢體表演、社區故事等融入表演模式，同時將客家元素納入，未來即可成為峨眉社區裡很重要表演團。
6. 中心願景及中心目標：  
與年度計畫…樂齡核心課程(知識性-運動保健等)、自主規劃課程(樂齡社區鼓藝)、貢獻服務課程等四大主軸課程密切結合。
7. 峨眉鄉處於超偏遠鄉，人口外移且老化非常嚴重，老年人口比率高達 25%以上，所以峨眉鄉列為樂齡學習優先推動區，原申請補助經費超過補助上限 40 萬元，礙於地理環境偏遠分散，年長居民想到樂齡中心上課，且因欠缺交通工具而退卻無法如願。因此為維護偏鄉居求知的權力，落實照顧偏鄉居民的最高目標，所以 106 年度本中心擬在富興社區活動中心增列富興分部。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、新竹縣(市)樂齡學習網

2、樂齡學習中心網站、FaceBook(或部落格)等連結網址(有才填寫):

(1) 網站：無

(2) FaceBook：無

3、其他方式：

峨眉鄉中盛村村長辦公室(連絡電話 0916-764060)

樂齡學習中開課海報與宣傳單