

106 年度新竹縣樂齡學習示範中心簡介

承辦單位：社團法人新竹縣社區大學發展協會

樂齡學習中心聯絡電話（如有分機需註明）：(03) 657-8242

樂齡學習中心傳真電話：(無)

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：learning.zb74@yahoo.com.tw；
cjm340322@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：新竹縣竹北市福興東路一段一號
(新竹縣體育場內)為常態式上課地點，社區活動中心為拓點教室。

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 8.30_時至 16.30_時
2. 每週：_星期一至星期五_，上午 8.30_時至下午 16.30_時。

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

核心課程，活躍老化是 我們必學課程以及自主規劃課程，貢獻服務課程，另外以客家文化傳承為願景亦是本中心發揚客家文化的目標。

本中心特色課程：獅藝連心祖孫情、居家修繕診所、青獅躍起 武動樂齡

- 1、生活安全：居家安全，交通安全，預防詐騙，用藥安全。
- 2、運動保健：規律運動，營養常識，健康知識。
- 3、心靈成長：四季過生活心靈拼貼、化腦力、生命探討，學習閱讀。
- 4、人際關係：親友照顧左鄰右舍家庭親，生活與科技，望眼看世界精彩人生。
- 5、政策宣導：高齡社會與趨勢，退休準備，樂齡學習的重要。

106 年樂齡學習中心特色：

中心設立地點在新竹縣立體育場，中山高速公路交流道附近，免費市民公車站牌邊，體育場周邊免費停車、搭車，交通極為便利，且週邊公寓社區林立，人口集中，又是臨市區中心，設置樂齡學習示範中心極為適當。

以有限的空間，規劃出最適合樂齡族群學習、交誼、經驗傳承的場地內部規劃有高級高密沙發休閒區、舒適靠背椅學習區、閱讀區、數位學習區、運動保健區、值班區等等，無障礙空間，使樂齡者到示範中心能獲得工作人員的熱誠及愛心接待，有賓至如歸感覺。中心設於體育場內許多民眾會進入中心詢問課程及與工作人員交流。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、新竹縣樂齡學習網

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）：

（1）網站：無

（2）FB 粉絲團：新竹縣樂齡學習示範中心

（3）<http://tw.myblog.yahoo.com/learning.zb74>

（4）新竹縣政府在光明六路設置大型電子廣告

（5）設有東、西區、社區課程推展委員會

3、其他方式：如各村里長辦公室，社區理事長 協助宣導
中心連絡人電話 0933-152-066（張進茂主任）