

106 年度南投縣鹿谷樂齡學習中心簡介

承辦單位：南投縣立鹿谷國民小學

樂齡學習中心聯絡電話：(049) 2752048 分機 12

樂齡學習中心傳真電話：(049) 2752305

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：yan726534@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

南投縣鹿谷鄉鹿谷村中正路二段 174 號

樂齡學習中心開放時間

每天：下午 2 時至下午 10 時

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

鹿谷中心以「終身學習、樂齡樂活」，透過生活安全、休閒、運動與心靈成長課程，幫助中老年人成功老化。課程規畫如下：

- 一、 生活安全：安全用藥報你知、食農教育、預防失智
- 二、 健康休閒：生態旅遊、書法、拼布藝術、書法-行草書、環保手工皂
- 三、 運動保健：健康體適能、飲食與健康、養生國標舞、生活陶藝
- 四、 心靈成長：生命教育、信仰與人生、暮年之春-認識樂齡，成功老化

另外，為使樂齡中心充實人力資源，提升服務內涵，規劃 22 小時志工培訓課程，培養在地樂齡服務人才。

106 年樂齡學習中心特色：

本校區現為濁水社區大學鹿谷分校，承辦社區大學業務十多年，累積豐富成人教育經驗與學員人數。今年首度承辦樂齡中心業務，恰能整合現有社區大學資源，轉型為鹿谷高齡教育資源。期望未來藉由鹿谷樂齡學習中心的成立，能讓社區長者走出家庭，快樂學習忘記年齡，使生活更快樂更有意義，達到「活到老、學到老、樂到老」的理想境界。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

- 1、 南投縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Nantou/NantouIndex>

2、 鹿谷國小全球資訊網

<http://www.lkps.ntct.edu.tw/bin/home.php>

3、 其他方式：鹿谷村長辦公室，連絡電話 049-2752177