

106 年度南投縣水里鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：南投縣城中社區發展協會

樂齡學習中心聯絡電話：049-2770433 049-2773587

樂齡學習中心傳真電話：(049) 2770433

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：m0912651330@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：水里鄉城中村城安街 8 號之 1

地址：水里鄉南光村中山路一段 435 號 3 樓

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午_9_時至下午_12_時

2. 每週：_5_天星期一至星期五，上午_9_時至下午_12_時。

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

1. 樂齡核心課程：食品衛生、老人交通安全宣導、消費者保護、防詐騙宣導、銀髮體適能健康操、運動保健、規律運動、電腦無國界、樂齡祖孫代間教育、性別平等、退休準備教育。
2. 自主規劃課程：樂齡樂團、音樂藝術、在地文化巡禮、彩繪與拼貼創作、農業與生活。
3. 貢獻服務課程：志工專業訓練、樂齡社區服務、樂齡樂團展演、

106 年樂齡學習中心特色：

樂齡核心課程以代間活動 為主、以親子關係的互動學習人際關係的和諧，進而以音樂、舞蹈方式、擴展人際關係、宣導活動等課程為主，讓高齡者活的更健康、更美好更快樂。

自主規劃課程以參加活動為主，音樂藝術、樂團表演帶動樂齡的健康與快樂的學

習氛圍。讓長者能夠活得更健康・又有藝術的表演天份，可以在家互相學習，促進親子關係的和諧氣氛，使家庭更溫馨更美滿。

貢獻服務課程則多為善用專長付出愛心關懷及參與公益活動為主。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、南投縣（市）樂齡學習網：

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）：

（1）部落格：無

（2）FaceBook：無

3、其他方式：長青歌唱協會，連絡電話 049-2773587