

106 年度南投縣集集鎮樂齡學習中心簡介

承辦單位：南投縣集集生活美學協會

樂齡學習中心聯絡電話：(049) 2762799

樂齡學習中心傳真電話：(049) 2762798

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：m0912651330@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班（含地址）：林尾里社區活動中心

地址：南投縣集集鎮林尾里 450 巷 9 號

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午_9_時至下午_12_時

2. 每週：_四_，上午_9_時至下午_12_時。

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

1. 樂齡核心課程：用藥安全、衛生保健、預防失智、老人交通安全宣導、消費者保護、防詐騙宣導、銀髮體適能健康操、運動保健、規律運動、電腦無國界、生命故事分享、祖孫代間互動。
2. 自主規劃課程：集集觀光產業結盟行銷推廣、集集人文特色推廣-藝文活動、健康手語、手工藝研習製作 DIY、古蹟巡禮-認識家鄉、導覽解說班、退休生涯規劃、環保愛地球-種子盆栽。
3. 貢獻服務課程：行動 ktv 服務、法律諮詢、機車考照、春聯發放贈送弱勢家庭與獨居老人、中高齡人力運用。

106 年樂齡學習中心特色：

樂齡核心課程以生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係、宣導活動等課程為主，讓高齡者活的健康、活的安全。

自主規劃課程以參加動態的參訪及手做活動為主。

貢獻服務課程則多為善用專長付出愛心關懷及參與公益活動為主。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、南投縣（市）樂齡學習網：

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）：

（1）部落格：<http://TW.myblog.yahoo.com.jw!X1t2BL6fEQ8ZG.-sBCFNhGKU/>

（2）FaceBook：

3、其他方式：八張里里長辦公室，連絡電話 049-2762957