

106 年度南投縣中寮鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：中寮鄉福盛社區發展協會
樂齡學習中心聯絡電話：0911-755702
樂齡學習中心傳真電話：無
樂齡學習中心聯絡之電子信箱： s5168669@ms29.hinet.net Clyhss0492@gmail.com
樂齡學習中心常態式上課地點及分班（含地址）： 樂齡中心：福盛活動中心-南投縣中寮鄉永樂路 88-8 號 分班：義和活動中心-南投縣義和村山子門 23 號 分班：和興活動中心-南投縣中寮鄉永樂路 143 之 2 號
樂齡學習中心開放時間 1. 每週： <u>週六</u> ，上午 <u>9</u> 時至下午 <u>4</u> 時。
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 依據樂齡核心、 <u>自主規劃</u> 、 <u>貢獻服務</u> 等三大目標宗旨規劃課程，讓銀髮族藉由中心的課程讓心靈得到慰藉、身體得到舒展、益智得到活化腦力。 樂齡核心：居家安全、養生律動、如何做個快樂銀髮族 自主規劃：快樂唱跳、季節風味料理、彩繪、園丁樂、書法樂 貢獻服務：社福機構等單位演出傳遞樂齡精神及展現高齡活力
106 年樂齡學習中心特色： 1. 樂齡學習課程活潑益智，開啟樂齡族學習興趣，走出家門學習去。 2. 透過樂齡學習服務社團成立與運作，引導樂齡族社會參與、服務付出，活出自我
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1、 <u>南投縣樂齡學習網</u> ：中寮鄉樂齡學習中心 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）： （1）網站：無 （2）FaceBook：無