

106 年度南投縣信義鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：南投縣信義鄉老人會

樂齡學習中心聯絡電話：(049) 2792145

樂齡學習中心傳真電話：(049) 2792093

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：ellen730201@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班（含地址）：

本 部：南投縣信義活動中心：南投縣信義鄉明德村玉山路 82 號

同富社區：同富社區老人會館：信義鄉同富村桐和項 112 號

自愛社區：自強社區活動中心：信義鄉自強村綠美巷 49-1 號

中信社區：中信社區活動中心：信義鄉明德村 7 號

樂齡學習中心開放時間

週(一)至(五)上午九點至下午四點，中午 12 點至 1 點為休息時間，週二下午固定舉辦定期會議，暫不開放

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

樂齡核心課程：以律動健康、休閒快樂為興趣發展，增加學員自信心及日常生活方便性再以此推展中心特色課程。

中心自主課程：以「梅」飛色舞為發展特色，開發地區特色課程

貢獻服務課程：社區掃街服務班為主軸，並開辦快樂志工日、樂齡關懷課程增加社區志工人數，發展服務理念。

自主團體經營：健身律動及關懷樂唱活躍老化班

106 年樂齡學習中心特色：

信義鄉以「梅」開始發展，從前置作業、生產作品到認識信義鄉開始，但因「梅」屬於季節性活動，所以討論『冬-梅、夏-葡萄』為發展，並透過鄉內各項大型活

動的參與度讓其他社區對樂齡學習有更深一層認識；並利用鄉內各行政機關，例如消防隊、警察局等聘請專業人士宣導課程，加強學員居家安全、防詐騙、交通安全等議題，更能增加學員聆聽度。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、南投縣樂齡學習網：

2、樂齡學習中心網站：<https://www.facebook.com/groups/739131382900378/>

南投縣信義鄉樂齡學習中心

3、其他方式：2792547 幼兒園辦公室 0933-419933 中心主任陳淑珠