

## 106 年度南投縣國姓鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：南投縣國姓鄉國姓社區發展協會

樂齡學習中心聯絡電話：(049) 2721723

樂齡學習中心傳真電話：(049) 2721723

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：chen380601@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

1. 南投縣國姓鄉國姓村民族街 40 號
2. 南投縣國姓鄉北港村國姓路 62-1 號
3. 南投縣國姓鄉福龜村長壽巷 83-3 號

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 9 時至下午 4 時
2. 每週：星期 1-5，上午 9 時至下午 4 時。

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

核心課程：用藥安全 12. 交通安全 12. 反毒及防治愛滋宣導 12. 銀髮族體適能 8.

高齡健康講座 12. 要樂活大家一起來運動 60. 植物藝術療法學習 12. 手工藝創作

12. 祖孫代間互動 12. 失智預防 12. 消費保護 12. 性別平等教育 12

自主規畫課程：1. 客家歌謠文化傳承 2. 樂舞太鼓擊樂 3. 國姓老街的故事

貢獻服務課程：1 樂齡社區服務 2 樂齡樂團展演 3 春聯揮毫 4 志工研習

106 年樂齡學習中心特色：

1. 國姓鄉樂齡學習中心，地廣人稀、交通不便高齡者學習意願低落。所幸服務團隊堅強有退休校長林一曦、退休教師林秀鳳、羅靜淑。專長教師許麗芬、楊秀

珠、薛素霞、邱武誠等人，了解老人心理，教學生動，克服困難達成目標。

2. 本鄉客家人口 70% 以上，為滿足高齡者需求規劃客家歌謠文化傳承、客家樂舞太鼓擊樂，提高學習意願並傳承在地文化。

3. 運用南投縣政府補助老人免費乘車證，協調南投客運派車辦理日月潭、溪頭、杉林溪、清境農場等風景名勝辦理戶外教學融入政策宣導，讓老人重視生態保育並親近大自然，舒展身心。

4. 教育高齡者使用者付費觀念，每月每人負擔新台幣 300 元中餐費活動日中午辦

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、南投縣樂齡學習網

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）：

（1）網站：無

（2）FaceBook：無

3、其他方式：國姓鄉月刊報導