

## 106 年度南投縣竹山鎮樂齡學習中心簡介

承辦單位：南投縣竹山鎮富州社區發展協會

樂齡學習中心聯絡電話：(049) 2622510

樂齡學習中心傳真電話：(049) 2625055

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：fu\_chou2000@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班（含地址）：

編號	鄉/村別	學習分班名稱	學習分班住址	學習分班主任
1	富州里	本中心	竹山鎮集山路一段 422 號	陳朝焚
2	延正里	延正社區	南投縣竹山鎮延正里延正路 105 號	管梅秀
3	中和里	中和社區	南投縣竹山鎮中和里中和路 96-15 號	蕭淑珍
4	竹圍里	前山老人會	竹山鎮竹圍里枋坪巷 1 號	毛妙利
5	中山里	竹山老人會	竹山鎮中山里新生路 346 號	邱垂源
6	竹山里	竹山社區	竹山鎮竹山里橫街 90 號	曾鈺絹
7	中央里	長青健康活力站-竹山一站	竹山鎮中央里集山路 1 段 1236 巷 6 號	蕭淑珍

樂齡學習中心開放時間

每週：一、二、三、四、五，上午 8 時至下午 4：30 時。

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：以熱愛學習、樂此不疲為中心主軸，持續帶領樂齡族學習，今年預計招募竹山區退休軍公教人員培訓成樂齡核心課程講師，及協助樂齡工作，期能帶動創新樂齡中心特色，並持續拓點辦理樂齡分部，加強志工組訓，帶入樂齡新氣象。

樂齡學習核心課程：284 小時，本中心在 106 年中心核心課程中，將運動保健-體適能課程安排 104 小時強化活躍老化課程。

中心自主規劃課程：在地資源及特色課程 64 小時，維持本中心特色有〈1〉樂齡茶坊—10 次，20 小時。延正社區樂齡分部以出產杉林溪茶聞名，本中心以「樂齡茶坊」來展現高齡者生活經驗，從採茶、製茶、泡茶等都是很好之地方文化特色，本中心開辦樂齡茶坊除了提倡祖孫共學，也可讓高齡者透過說故事將採茶、製茶、泡茶等技藝傳承，同時本中心最主要希望讓祖孫一起來做服務學習團隊。〈2〉竹藝演藝坊—20 次，40 小時。則是以竹山出產的竹子加入文化特色呈現，以祖孫共學方式，讓祖孫一起來學習，增進代間學習樂趣。本中心也極力培訓為自主學習團隊，進而要求服務學習演出。興趣需求課程 258 小時，安排各分班興趣課程及加強成立自主學習團隊。

貢獻社會服務課程 120 小時，本中心今年安排的樂齡行動劇團，持續以交通安全短劇宣導為主，由本中心安排至竹山的團體中宣導演出，而竹工藝推廣班則是竹製品再研發，以作為樂齡產業，創造樂齡價值。今年也將持續拓點辦理樂齡分部，加強志工組訓，帶入樂齡新氣象，不同以往今年本中心因竹山鎮無大學設立，樂齡講師常需外鄉鎮老師支援，今年預計培訓竹山鎮退休教師成為樂齡核心課程講師，以協助樂齡教育推動。

106 年樂齡學習中心特色：

1、本中心與竹山鎮 16 個老人會、33 個社區、28 里，鄰近更有竹山秀傳醫院，社寮文教基金會、紫南宮管理委員會與社寮國中、社寮國小、中州國小等建立良好

之互動體系，設置了資源連結網。所以在推動樂齡學習中心拓點業務達到 13 個分班。

2、本中心也加強在地特色竹、茶產業與樂齡學習結合，並加強祖孫共學，及技藝傳承，提升祖孫情感及增加樂齡產業價值，讓樂齡族不只熱愛學習、樂此不疲、更要服務學習。

3、去年本中心在貢獻服務課程中開辦交通安全行動劇，以行動劇來宣導交通安全，本中心希望在今年持續開辦行動劇場，同時也將帶領行動劇團至竹山各老人會及社區宣導交通安全。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、南投縣（市）樂齡學習網：

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）：

（1）網站：無

（2）FaceBook：竹山鎮樂齡學習中心