

106 年度南投縣草屯鎮樂齡學習中心簡介

承辦單位：南開科技大學進修學院

樂齡學習中心聯絡電話：(049) 2563489 轉 1377

樂齡學習中心傳真電話：(049) 2565728

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：ching@nkut.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

1. 南開科大校本部：(1)南開科技大學教學大樓 1 樓 107 樂齡教室

(2)上課時間-週一至週五，上午 08:20-12:00

2. 南埔里社區活動中心：(1)上課地點-南投縣草屯鎮南埔里青宅巷 49 號

(2)上課時間-星期三，下午 14:00-16:00

3. 雙冬里社區活動中心：(1)上課地點-南投縣草屯鎮雙冬里中正路 63-10 號

(2)上課時間-星期五，上午 09:00-11:00

4. 平林里永安宮：(1)上課地點-南投縣草屯鎮平林里健行路 65 巷 29 號

(2)上課時間-每月第一、第三週，星期二上午 10:00-12:00

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 8 時 30 分至下午 17 時(南開科大校本部)。

2. 每週：週一至週五，上午 8 時 30 分至下午 17 時(南開科大校本部)。

樂齡學習中心 106 年度課程規劃：

樂齡核心課程：內容包含銀髮故事閱讀讀書會、藝術生活學習、動手動腦課程、健康操教學、外地參訪、健康養生坊、社區聯結性活動、資源整合代間學習活動等。

中心自主課程：有趣纏繞畫初級、樂齡團康唱跳趣、維護健康樂「磁」不疲、紙

藝傳情、簡單生活日語歡樂唱、台語四句聯仔唸歌詩基礎班

貢獻服務課程：志工知能培訓、千歲志工團安養中心活動及社會服務、節慶活動
服務、代間活動

自主學習團體：太極養生、槌球、二胡

106 年樂齡學習中心特色：

- (1) 精進樂齡志工能量，提高服務學習品質。
- (2) 落實代間教育功能，拉進世代融合機會。
- (3) 增進自主學習產能，提升自我肯定價值。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、南投縣樂齡學習網：

<http://moe.senioredu.moe.gov.tw/Home/SeniorCenter>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

(1) 網站：<http://www.nkut.edu.tw>→行政單位→進修學院→樂齡學習專區