

## 106 年度金門縣金寧鄉樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**金寧鄉樂齡學習中心

**樂齡學習中心聯絡電話：**(082) 371601、324776

**樂齡學習中心傳真電話：**(082) 371601

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**chentn106@gamil.com

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班：**

樂齡中心地點：金寧鄉公所 4F 樂齡教室(金門縣金寧鄉仁愛新村 1 號)

樂齡社區拓點分班地點：

1. 金寧鄉圖書館 2F 研習室(金門縣金寧鄉仁愛新村 7 號)
2. 后盤山西山社區發展協會(金門縣金寧鄉后盤村后盤山 1-8 號)
3. 古寧頭社區發展協會(金門縣金寧鄉古寧村北山 2 號 2F)
4. 安岐社區發展協會(金門縣金寧鄉安美村安岐 37-3 號)
5. 盤山社區發展協會(金門縣金寧鄉盤山村頂堡 150 號)
6. 榜林社區發展協會(金門縣金寧鄉榜林村榜林 27-1 號)
7. 金門縣大同之家(金門縣金城鎮民生路 72 號)

**樂齡學習中心開放時間：**

一、樂齡中心地點：金寧鄉公所 4F 樂齡教室(金門縣金寧鄉仁愛新村 1 號)

1. 每天：上午 8:00 至下午 5:30

2. 每週：星期一~日，上午 8:00 時至下午 5:30 時

二、樂齡社區拓點分班開放時間：依各社區開設課程時段調整

**樂齡學習中心 106 年度課程規劃：**

1. 豐富樂齡族退休生活、落實樂齡族在地學習、促進樂齡族身心健康、營造樂齡族生命價值。本中心執行 350 小時，106 年度增加至 420 小時。
2. 中心亮點特色課程-樂齡學習”常”照社區，106 年度推動樂齡善耕樸食-有機新生活。透過「善耕樸食」的理念來推動食農教育，心存對善耕者的感恩，才能打造良心的飲食與健康體系。
3. 增加自主學習團體 20 小時，成立金寧石蚵舞動仙子舞蹈班。(古寧社區)
4. 多元化的課程內容，結合多樣化的授課方式，使樂齡長者及家屬都可以充實健康老化知識，培養自主學習的精神，提升生活品質。

**106 年樂齡學習中心特色：**

本鄉維護農村固有傳統文化，具備許多優良的農產品，如紅土落花生、地瓜、石蚵等；更因地理環之特殊，孕育了聞名中外「古寧頭大捷」、823 戰役等。近年來在政府全力推動發展觀光，並以「文化金門，觀光立縣」的號召與施政目標，各項經濟、交通、農業、環境等重大工程均陸續進行中，使得金門在環境規劃上有重大的變革與新的面貌呈現。

**民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

1. 金門縣樂齡學習網 <https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Kinmen/KinmenIndex>
2. 樂齡學習中心網站：FaceBook--金寧鄉樂齡學習中心

