

## 106 年度基隆市安樂區樂齡學習中心簡介

承辦單位：國立空中大學基隆中心
樂齡學習中心聯絡電話：(02) 24292558
樂齡學習中心傳真電話：(02) 24292331
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：c24268841@yahoo.com.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： (1)永康里民活動中心（基隆市崇德路 10 巷 22 號） (2)老人關懷據點（基隆市崇德路 10 巷 2 號）
樂齡學習中心開放時間：每週一至週五上午 9 時至下午 4 時。
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 1. 樂齡核心課程： 生活安全系列～認識新陳代謝症候群、幸福學、認識失智症、交通安全 運動保健系列～高齡悠閒樂活、高齡運動休閒、高齡青春活力健康舞蹈 心靈成長～活化記憶力、高齡心靈成長~燦爛晚霞 人際關係～現代通訊媒體、如何服務學習、看電影話人生 政策宣導～性別平等教育、消費者保護 2. 自主規劃課程： 樂活英語、大家來唸歌、認識日本文化、安樂文史與自然生態認識、高齡者保養美容、生活花藝、資訊科技課程等。 3. 貢獻服務課程：永康樂齡自主學習服務團體課程、永康樂齡志工在職培訓課程，配合節慶活動永康樂齡服務學習及展演課程
106 年樂齡學習中心特色： 中心位居基隆市永康社區，週邊人口多，寺廟多，公車方便。另有永嘉與石觀音等兩處知名登山步道，適合年長者運動休閒。社區活動有歌仔戲、踩高蹺、安樂永康文史採風、社區文創產品等多元活動，歷年來有多項活動獲得評鑑優等。2017 年更與國立空中大學基隆中心合作成立「安樂樂齡中心」，是個組織完善，熱情充滿活力之中心。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1、基隆市樂齡學習網 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址： （1）網站：永康社區 yongkang.myweb.hinet.net （2）FaceBook：• 基隆市安樂樂齡中心 • 永康社區發展協會 3、其他方式：(02)24629938 轉 1102<空大基隆中心柯明良老師>