

106 年度基隆市信義區樂齡學習中心簡介

承辦單位： 基隆市信義區仁壽社區發展協會
樂齡學習中心聯絡電話： (02) 24211490
樂齡學習中心傳真電話： (02) 24269500
樂齡學習中心聯絡之電子信箱： pao4125@yahoo.com.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 基隆市信義區仁壽活動中心(基隆市信義區信二路 249 號) 基隆市信義區東明活動中心(基隆市信義區東信路 35 巷 67 號 4 樓)電腦教室 基隆市信義區仁義里民活動中心(基隆市信義區信二路 246 巷 32 號)
樂齡學習中心開放時間 1. 每天：上午 9 時~下午 17 時 2. 每週：一至週五，上午 9 時~下午 17 時
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 核心課程：法律知識及財務規劃、預防跌倒、用樂安全及食品安全、高齡生命教育、旅遊學習、海洋教育、性別平等及銀髮族體適能等。 自主規劃課程：拓印藝術創作坊、吼鏘環保打樂團、色鉛筆藝術創作、桌遊益智、手作創業袋、故事繪本製作、輕食健康料理、樂活樂高動一動等。 貢獻服務：經典背誦課、不老勇士活動團等
樂齡學習中心特色： 多元學習，樂活人生。充分利用在地社會資源，多元教學模式設計教學原則，以概念或議題作為課程組織要素，採螺旋累進方式組織課程，採取動態課程精神，強調轉型知識社會行動能力。授課時並宣導時事問題、食品衛生的問題、高齡者交通安全等，培養高齡者如何面對人群走出自信並增強互動溝通的能力及技巧，學習同理心、傾聽，創造家庭社會和諧，導入人、是、時、地各面向培養高齡族的國際觀。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1、基隆市樂齡學習網 2、樂齡學習中心網站、Facebook（或部落格）等連結網址： （1）網站： http://a24211490.pixnet.net/blog 3、其他方式：基隆市信義區仁壽里民活動中心，連絡電話(02)24211490