

106 年度宜蘭縣五結鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：五結鄉公所
樂齡學習中心聯絡電話：(03) 9501115 分機 176
樂齡學習中心傳真電話：(03) 9501122
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：m03@mail.e-land.gov.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 五結鄉五結中路二段 88 號-五結國小 五結鄉五結路二段 199 號-協和社區活動中心
樂齡學習中心開放時間：每天上午_8_時至上午_12_時
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 樂齡核心課程：心靈成長、運動保健、生活安全、人際關係及宣導課程等 自主規劃課程：黏土創作、歌仔戲教學、美食教學、日語教學、手作課程等 貢獻服務課程：健康有氧及千歲打擊樂團 以上課程計安排 312 小時
106 年樂齡學習中心特色： 1. 以在地的、弱勢的老人為優先對象，增進社區老人社會參與能力及提昇自我價值感。 2. 辦理在地傳統米食推廣、歌仔曲藝研習等課程，讓老人家動手動腦，展現才藝與技術，增進信心，換起社區意識。 3. 統合社區現有班隊與社福、衛生單位的老人服務，落實在地老人家庭，參加學習活動政策。使樂齡學習更為制度化及效率化。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1、宜蘭縣(市)樂齡學習網 2、其他方式：五結鄉公所社會課 03-9501115-176