

106 年度宜蘭縣蘇澳鎮樂齡學習中心簡介

承辦單位：蘇澳國中
樂齡學習中心聯絡電話：(03) 9962137 分機 27
樂齡學習中心傳真電話：(03) 9952456
樂齡學習中心聯絡之電子信箱：chihwen@tmail.ilc.edu.tw
樂齡學習中心常態式上課地點及分班： 蘇澳國中(宜蘭縣蘇澳鎮聖湖里中山路二段 1 號)
樂齡學習中心開放時間：每天上午 8 時至下午 16 時
樂齡學習中心 106 年度課程規劃： 106 年預定新成立樂齡學習服務社團 3 個 (1) 長者健康促進社，預計每星期聚會 1 次，每次 2 節，106 年共計 208 節。 (2) 毛巾健康操，預計每星期聚會 1 次，每次 1 節，106 年共計 104 節。 (3) 快樂歡唱日語歌，預計每星期聚會 1 次，每次 3 節，106 年共計 312 節。 106 年預定樂齡學習服務社團，總計 624 節 課程規畫：樂齡核心課程、自主規劃課程、貢獻服務課程。
106 年樂齡學習中心特色： 本中心規劃課程將朝向專長培訓及團隊展演的方向規劃，包括組成蘇澳樂齡打擊樂團、建置樂齡手工藝展演室及蘇澳書法文體做持續發展，自許成為蘇澳之樂齡三寶，以建立本中心之特色。並持續融入社區內之特色產業，讓蘇澳鎮的老人家也能參與蘇澳的各項產業推廣。
民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊： 1、 <u>宜蘭縣樂齡學習網</u> 2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址： (1) 網站：學校(蘇澳國中)網站 www.sajh.ilc.edu.tw 、 (2) FaceBook：蘇澳樂齡學習中心 facebook 粉絲團。